

## **INFORME ANUAL 2023**

### **NOMBRE DEL COMITÉ:**

"COMITÉ DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE DE LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA (CAFDIA)"

### **INTEGRANTES:**

DRA. MERCEDES. BREGANTE: Pediatra, Profesora de Educación Física, Diploma en Medicina Deportiva, Deportista Master (natación y taekwondo ITF)  
DRA. SUCI DUTRA, Pediatra y Cardióloga  
DRA. GISELE. PEREZ, Pediatra y Deportóloga  
DRA. MARIA ELENA PEREZ, Prof. de la Cátedra de Traumatología y Ortopedia Pediátrica  
DRA. MARIA NOEL CUADRO, Pediatra, Máster en Atención Temprana  
DRA. MACARENA RODRIGUEZ, Pediatra, especialista en adolescentes, practica Danza, referente en Rivera  
DR. PEDRO CHIESA, Cardiólogo y Pediatra, realiza caminatas  
DR. TULIO PERALTA, Deportólogo  
DR. DANIEL ZARRILLO, Deportólogo  
DR. LUIS GONZALEZ, Pediatra, referente en Florida  
LIC. MARTIN DE LEON, Psicólogo Deportivo  
PROF. RESQUIN, Profesor de Educación Física  
LIC. CAROLINA FUENTES, Nutricionista  
LIC. VICTORIA GARIN, Nutricionista especializada en Deporte, practicante de Pilates y caminata.

### **AUTORIDADES (4 de mayo 2022):**

Secretaria: DRA. MERCEDES BREGANTE

Prosecretaria: DRA. GISELE Pérez

Tesorero: sin autoridad

### **REUNIONES REALIZADAS:**

El CAFDIA se ha reunido en forma intermitente este año. Nos mantenemos en contacto a distancia. Tuvimos reuniones del Comité por Zoom.

En la medida de lo posible las reuniones están planificadas para el 3er lunes de cada mes, a las 11 horas, en la SUP.

## **ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL COMITÉ:**

Talleres de EMC:

Se realizó la reunión inicial con el comité de DPMC el 2 de diciembre con la participación de la Dra. M. Bregante, en la cual se planteó realizar un Taller de AF y D, en la segunda quincena de abril 2023 con 4 módulos (1-prescripción de ejercicio “FITT”, 2-examen CV, ECG y prevención de muerte súbita, 3-examen OA y lesiones deportivas, 4- nutrición y psicología deportiva).

Otras actividades:

1. Participación en las Jornadas de Actualización en Pediatría en Maldonado, el 4 y 5 de agosto de 2022 en el Hotel Jean Clevers. Con la conferencia “Valoración integral del niño/adolescente deportista de alto rendimiento”, a cargo de los Dres. G. Pérez y T. Peralta.
2. Participación en la Reunión Científica online de la SUP el 26 de octubre con la Conferencia “Cabezazos en el futbol infantil”. Coordinación: Dra. M. Bregante. Expositores: Dr. T. Peralta, Dr. F. Baltar (neuropediatra invitado).
3. Entrevista del diario El País al Dr. T. Peralta en la sección Salud, “Prohibir cabecear en el futbol infantil: la respuesta uruguaya a recomendación de FIFA”, 8 de noviembre.

## **PUBLICACIONES REALIZADAS:**

- Nacionales:

<https://www.sup.org.uy/recomendaciones/EMPP> : Formulario para EMPP subido en junio 2022.

- Internacional: ninguna

### **ACTIVIDADES PROGRAMADAS 2023:**

1. EMPP: Presentarlo para su publicación en Archivos de Pediatría
2. Adhesión al manifiesto de RAFA PANA sobre actividad física.
3. Organizar Talleres de EMC
4. Participar del Día Mundial de la Actividad Física, 6 de Abril de 2023
5. Participar en la Semana del Corazón 2023
6. Proyecto para trabajar con familiares de personas Fallecidas por muerte súbita (psicólogos, residentes de pediatría).
7. Recomendar y apoyar la formación en la lectura del ECG en el Postgrado de Pediatría.
8. Recomendar la realización de una pasantía por el Servicio de Ortopedia y Traumatología Pediátrica, durante el Postgrado de Pediatría y Medicina del Deporte
9. Recomendar la realización de una pasantía por el Servicio de Medicina Deportiva, durante el Postgrado de Pediatría.
10. Realizar talleres para ONFI y otras instituciones que trabajen con el deporte infantil, sobre prevención de lesiones y difusión del EMPP.

### **COMENTARIOS:**

Vemos la necesidad de incentivar la Actividad Física y el deporte en todas sus modalidades, siendo la opinión desde la SUP al respecto de fundamental importancia. La concientización a nivel universitario, de su importancia, debe de empezar desde los primeros años de estudio.

Por otro lado, como profesionales de la salud, vemos que en nuestros trabajos se descuida el cuidado de nuestra propia salud, y destacamos la importancia de insistir en contar en nuestras instituciones con acceso en tiempo y forma a la salud laboral integral (incluido el ejercicio).

---

**Dra. Mercedes Bregante**

**Secretaria**

**4 de diciembre, 2022**