

¿Cuándo y cómo deben usarse los antibióticos en niños y niñas?

Los niños y niñas están expuestos a múltiples infecciones, en especial a partir del ingreso a jardines y escuelas. Las más frecuentes son las respiratorias y digestivas, y en la mayoría de los casos son producidas por virus, y por tanto no requieren antibióticos para su mejoría. A pesar de eso, es muy frecuente el uso inadecuado de antibióticos en estas situaciones, y por tal motivo brindamos información clave para entender este tema.

¿Cuándo deberían usarse antibióticos?

En aquellas situaciones en las que existe alta sospecha de que la infección es causada por bacterias. La fiebre alta no siempre se corresponde con una infección bacteriana. Los y las médicos son quienes están capacitados para determinar la causa de la infección. Por esto se recomienda fuertemente no automedicarse con antibióticos ni comprarlos en la farmacia sin receta médica.

¿Qué puede pasar si tomo antibióticos sin necesitarlo?

Pueden aparecer efectos adversos injustificados. Los más frecuentes son diarrea y alergias de piel. También aumenta el riesgo de que aparezcan bacterias resistentes a los antibióticos.

¿Cómo debo usar los antibióticos una vez que fueron recetados?

Es muy importante cumplir con el tiempo y la cantidad indicada. Los antibióticos que vienen en polvo requieren preparación para convertirse en jarabe. Siempre se debe leer el prospecto para corroborar cómo se preparan y cómo se conservan. Si es necesario el uso de agua, es recomendable hervirla previamente.

Si bien el uso de antibióticos es fundamental para el control de las infecciones de probable origen bacteriano, su uso inadecuado fuera de estas situaciones expone a quienes lo consumen y a toda la comunidad a efectos indeseados e innecesarios. Frente a cualquier duda consulte a su médico o médica pediatra de cabecera.

Comité de Farmacología y Terapéutica

Sociedad Uruguaya de Pediatría

Junio, 2022