# Programa de Recertificación de la SUP

# Instructivo

# Promocion de Salud

# Comprende las actividades dirigidas a modificar o potenciar hábitos y actitudes que conduzcan a formas de vida saludables, así como a promover el cambio de conductas relacionadas con factores de riesgo de problemas específicos y las orientadas a los autocuidados.

Incluyen:

1. Formación y asesoramiento sobre conductas o factores de riesgo estilos de vida saludables.
2. Actividades de educación para a salud: grupales y centros educativos.

Actividades preventivas

1. Prevención primaria: hábitos saludables, obesidad, protección solar, actividades físicas importancia, consumo tabaco, alcohol, drogas.
2. Prevención de lesiones no intencionales.
3. Prevención embarazo adolescente, ETS.
4. Salud bucal
5. Salud mental
6. MTI
7. SMSL

**Requisito:**

* **1 actividad máxima en 5 años**

# Actividad

# Público objetivo

# Capacitación

#

**CERTIFICO QUE LOS DATOS AQUÍ EXPUESTOS SON REALES Y TIENE VALOR DE DECLARACIÓN JURADA.**

Firma:

Aclaración:

Fecha: