# Programa de Recertificación de la SUP

# Instructivo

# Promocion de Salud

# Comprende las actividades dirigidas a modificar o potenciar hábitos y actitudes que conduzcan a formas de vida saludables, así como a promover el cambio de conductas relacionadas con factores de riesgo de problemas específicos y las orientadas a los autocuidados.

Incluyen:

1. Formación y asesoramiento sobre conductas o factores de riesgo estilos de vida saludables.
2. Actividades de educación para a salud: grupales y centros educativos.
3. Elaboración de materiales (Folletos, artículos publicados revistas instituciones asistenciales, páginas web)

Actividades preventivas

1. Prevención primaria: hábitos saludables, obesidad, protección solar, actividades físicas importancia, consumo tabaco, alcohol, drogas.
2. Prevención accidentes.
3. Prevención embarazo adolescente, ETS.
4. Salud bucal
5. Salud mental
6. MTI
7. SMSL

# Actividad

# Público objetivo

# Capacitación

#

**CERTIFICO QUE LOS DATOS AQUÍ EXPUESTOS SON REALES Y TIENE VALOR DE DECLARACIÓN JURADA.**

Firma:

Aclaración:

Fecha:

Adjuntar comprobante firmado por Jefe del Servicio/ Departamento /Clínica