

Una visita frecuente de la primavera: ¿Qué es y qué hacemos con la rinitis alérgica?

Con la llegada de la primavera las alergias también se hacen presentes y en algunos casos pueden ser especialmente molestas, o incluso representar un cuadro complejo. Por eso, en esta entrada brindaremos más información sobre la rinitis alérgica, de modo de entender qué es, cómo se presenta y qué podemos hacer al respecto.

¿Cómo se define?

Como una enfermedad con inflamación crónica de las capas internas de la nariz, causada por alergia a alérgenos como ácaros o inhalantes, pólenes y alimentos. En primavera puede aumentar la polinización por la mayor presencia de pólenes, por la floración de los árboles, la cosecha de granos y por más vientos que trasladan pólenes.

También se debe tener en cuenta el ARIA, que es la asociación de asma y rinitis, siendo la mucosa una sola. Por eso ambas, el asma y la rinitis, pueden presentarse juntas, siendo parte de una sola alteración. La rinitis alérgica también puede acompañarse de conjuntivitis, con inflamación de ojos, siendo por lo tanto riniconjuntivitis.

¿Cómo se presenta la rinitis alérgica?

Con secreciones, estornudos, prurito y bloqueo nasales.

Puede ser como el asma intermitente, leve, moderada y severa, de acuerdo si presenta solos los síntomas, si además presenta crisis frecuentes o permanentes, o si además presenta trastornos en la escuela o en la socialización del niño por la permanente crisis de secreciones, estornudos y prurito nasal, que le impiden realizar las tareas diarias.

Estos síntomas pueden aumentar ante la presencia de polvo, ácaros o pólenes, siendo más importantes en primavera con el aumento de los vientos.

¿Cómo se diagnostica?

El especialista realizará una historia exhaustiva, examen físico, un test de alergia que evalúe los alérgenos que producen los síntomas, tales como ácaros, epitelios de perro y gato, pólenes como árboles y pastos y alimentos, entre otros.

¿Cómo tratar la rinitis alérgica?

Si el episodio es agudo se deben usar antihistamínicos, como tratamiento de rescate.

Si los síntomas se presentan en forma crónica, en el tratamiento preventivo se usan corticoides inhalados de la última generación.

Por último, el tratamiento de la causa de la RA o tratamiento etiológico se utiliza luego de conocer la sensibilización del paciente, llamado inmunoterapia a alérgenos a los que el paciente es sensible, utilizando antígenos estandarizados de alérgenos, en forma subcutánea o sublingual. La inmunoterapia con alérgenos es el único tratamiento que detiene la evolución natural de la enfermedad.

Por más información, hable con su pediatra de cabecera o consulte: worldallergy.org, www.slaai.org, www.aaaai.org, www.eaaci.org

Marylin Valentin Rostan

Especialista en Pediatría, Alergia e Inmunología

Comité de Inmunología, Alergia y Reumatología - SUP