

Rinitis alergica

Marylin Valentin Rostan

Especialista en Pediatría, Alergia
e Inmunología

Integrante del Comité de
Inmunología, Alergia y
Reumatología de SUP

Secretaria General de Slaai

Rinitis alérgica en pediatría

- Rinitis alérgica (RA):
- Como se define: Como una enfermedad con inflamación crónica de las capas internas de la nariz, causada por alergia a alérgenos como ácaros o inhalantes, pólenes y alimentos. Pero en primavera podría aumentar la polinización por la mayor presencia de pólenes, por la floración de los árboles, la cosechas de granos que es mas recogida en primavera, dependiendo del grano, mas vientos que trasladan pólenes. También se debe tener en cuenta el ARIA, que es la Asociación de asma y rinitis, siendo la mucosa una sola. Por eso ambas, el asma y la rinitis pueden presentarse juntos, siendo parte de una sola alteración. La Rinitis alérgica también puede acompañarse de conjuntivitis, con inflamación de ojos, siendo riniconjuntivitis.

- Como se presentta la Rinitis alérgica: Con secreciones, estornudos, prurito nasal y bloqueo nasal.
- Puede ser como el asma intermitente, leve, moderada y severa, de acuerdo si presenta solos los síntomas, si además presenta crisis frecuentes o permanentes, o si además presenta trastornos en la escuela o en la socialización del niño por la permanente crisis de secreciones, estornudos y prurito nasal, que le impiden realizar las tareas diarias,
- Estos síntomas pueden aumentar ante la presencia de polvo o acaros, polenes, siendo más importantes en primavera con el aumento de los vientos.
- Como la diagnostico: el especialista realizara una historia exhaustiva, examen físico, un test de alergia que evalúe los alergenos que producen los sintomas como Acaros, Epitelios de perro y gato, Pólenes como arboles y pastos , Alimentos.

- Como tratar la Rinitis alérgica:
- Si el episodio es agudo se debe usar antihistaminicos, como tratamiento de rescate.
- Si los síntomas se presentan en forma crónica el tratamiento preventivo, se usan corticoides inhalados de la última generación.
- Por último el tratamiento de la causa de la RA o tratamiento etiológico se utiliza luego de conocer la sensibilización del paciente, llamado Inmunoterapia a alergenos a los que le paciente es sensible, utilizando antígenos estandarizados de alergenos, en forma subcutanea o sublingual. La Inmunoterapia con alergenos, es el único tratamiento que detiene la evolución natural de la enfermedad.
- Consultar:
- worldallergy.org, www.slaai.org, www.aaaai.org, www.eaaci.org