

Recomendaciones sobre lactancia ante el Covid-19

Frente a la situación epidemiológica actual de pandemia por Coronavirus variante Covid-19, el Comité de Lactancia de la Sociedad Uruguaya de Pediatría elaboró las siguientes recomendaciones en base a la evidencia científica revisada hasta el 31 de mayo del 2020.

Introducción:

La lactancia materna es la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que necesitan para su crecimiento y desarrollo óptimo, y desde el punto de vista emocional asegura el establecimiento de un buen vínculo madre-hijo y una adecuada relación de apego seguro con la madre, ambos esenciales para un correcto desarrollo como persona independiente y segura. Presenta claros beneficios sobre la salud materno- infantil, así como para la sociedad toda.^{1,2}

Nuestra Norma Nacional de Lactancia destaca que “la leche materna es una sustancia inigualable desde el punto de vista nutricional, neuroendocrino e inmunológico. Pero el amamantamiento es más que eso, y allí es donde comienza su complejidad. Para cuidar la salud de nuestros niños y niñas, queremos proteger el acceso a la leche materna y debemos trabajar juntos para eso.”³

El correcto establecimiento de la lactancia materna desde el inicio evita la exposición posterior del binomio a consultas innecesarias que pueden aumentar el riesgo de contraer infecciones.

Del nuevo coronavirus (Covid-19) procedente de China en 2019, a la fecha se conoce que es más contagioso que otros coronavirus que han circulado previamente, pero con una baja mortalidad. Las personas de edad avanzada y las que tienen enfermedades crónicas tienen mayor riesgo de presentar síntomas graves. La inmensa mayoría de niños, incluidos los recién nacidos, padecen una enfermedad leve o son asintomáticos.⁴⁻⁷

La OMS en su recomendación para trabajadores de la salud declara que hasta la fecha no se ha detectado el virus activo (es decir, que pueda causar infección) en la leche de ninguna madre con sospecha o confirmación de Covid-19. Por lo tanto, parece poco probable que la enfermedad pueda transmitirse al amamantar o a través de la leche materna extraída de una mujer considerada caso sospechoso o confirmado de Covid-19.⁸

El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) publicó una “Guía CDC Sobre Coronavirus en Mujeres Embarazadas y Lactantes”: se desconoce si las madres pueden transmitir Covid-19 a través de la leche materna. En estudios limitados, el virus no se ha

detectado en la leche materna. Una madre con Covid-19 confirmado o sospechoso debe tomar todas las precauciones posibles para evitar transmitir el virus a su bebé, incluso lavarse las manos antes de tocar al bebé y usar una máscara facial, si es posible, mientras amamanta.⁴

La Academia Americana de Pediatría apoya firmemente la lactancia materna como la mejor opción de alimentación para recién nacidos y lactantes incluso en madres afectas de Covid-19.⁹ La Liga de La Leche Internacional apoya la recomendación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para la lactancia materna inmediatamente después del nacimiento, incluso cuando se ha obtenido un resultado positivo por Covid-19.¹⁰

La leche materna es importante para un recién nacido hijo de madre con sospecha o confirmación para Covid-19 o que tenga un familiar cercano que haya dado positivo. Cuando un integrante del núcleo familiar ha sido expuesto a coronavirus, el bebé ha sido expuesto. Cualquier interrupción en la lactancia materna puede en realidad aumentar el riesgo del bebé de enfermarse e incluso gravemente. Es fundamental el apoyo a la lactancia materna dentro de la primera hora después del nacimiento para beneficiarse de los componentes inmunológicos que proporciona el calostro.¹¹

Recomendaciones:

- Al nacimiento de niños cuyas madres tengan sospecha o hayan sido diagnosticadas de coronavirus Covid-19 y que éstas no presenten una enfermedad grave (que le dificulte a la madre el cuidado de su hijo), los recién nacidos deben de permanecer con su madre.^{4,12} Dado que no hay hasta el momento evidencia de transmisión por la placenta se recomienda realizar la ligadura oportuna de cordón como medida para disminuir la anemia ferropénica.
- Si la madre está muy enferma para amamantar, conviene que se extraiga leche para evitar problemas de congestión mamaria y mantener la producción. Esta leche puede administrarse al lactante.⁹
- Se debe mantener el contacto piel con piel, así como la lactancia materna, teniendo las precauciones necesarias para prevención de contacto, para reducir el riesgo de contagio.^{2,4,12,13}
- Se debe cumplir la Ley 17.386¹⁴ que garantiza el derecho a que las mujeres cuenten con un acompañante en el trabajo de parto y el nacimiento ya sea parto o cesárea como sugiere además la OMS.
- Asegurar el cumplimiento de la ley 19.530 que garantiza a las mujeres que amamantan, en el trabajo o lugar de estudio, un espacio destinado a la extracción almacenamiento y conservación de la leche materna evitando espacios inadecuados para hacerlo.¹⁵

- El cumplimiento del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna desalentando la promoción y donación de preparados para lactantes, así como alimentos no apropiados para lactantes y niños pequeños que puedan poner en riesgo la duración y mantenimiento de la lactancia.¹⁶
- Dado que la transmisión del virus es a través de las gotitas respiratorias, es importante que la madre utilice tapabocas quirúrgico y mantenga un adecuado lavado de manos previo al contacto con su bebé. También se recomienda una distancia en la cuna del bebé a 2 metros de la madre, para disminuir la exposición.^{4,9,13}

Conclusiones:

Con la evidencia científica publicada hasta el momento podemos decir que el coronavirus Covid-19 no se transmite durante el embarazo a través de la placenta, ni tampoco por la leche materna, incluso en los casos de madres infectadas, y que la lactancia materna sigue siendo un factor muy importante de protección para el recién nacido.

El Comité de Lactancia de la Sociedad Uruguaya de Pediatría recomienda fuertemente a todos los integrantes del equipo de salud que brinden información adecuada y actualizada a las madres y sus familiares y que realicen las acciones necesarias para proteger la lactancia materna y en consecuencia la salud de los lactantes.

Bibliografía consultada:

1. Lactancia Materna Exclusiva. Organización Mundial de la Salud. https://www.who.int/nutrition/topics/exclusive_breastfeeding/es/
2. Recomendaciones sobre lactancia materna del Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría. Edición 2012. <https://www.aeped.es/sites/default/files/201202-recomendaciones-lactancia-materna.pdf>
3. Norma Nacional de Lactancia MSP Uruguay 2017.
 - a. www.gub.uy > ministerio-salud-publica > institucional > normativa.
4. CDC - Centers for Disease Control and Prevention. Interim Guidance on Breastfeeding for a Mother Confirmed or Under Investigation For COVID-19. (2020/02/19) 2020.
5. Systematic review of COVID-19 in children shows milder cases and a better prognosis than adults. Jonas F. Ludvigsson. Acta Pediátrica, Vol 109, Issue 6.
6. UNICEF UK Baby Friendly Initiative Statement On Infant Feeding During The Coronavirus (COVID-19) Outbreak. Updated 14 May 2020.

7. RCOG - Royal College of Obstetricians and Gynaecologists
Coronavirus (COVID-19) Infection in Pregnancy. Information for healthcare professionals. Published 06/04/2020.
8. Preguntas Frecuentes: Lactancia materna y COVID-19. Para trabajadores de la salud, 12/05/2020. <http://www.who.int/es/news-room/q-a-detail/q-a-on-covid-19-and-breastfeeding>.
9. AAP updates guidance on newborns whose mothers have suspected or confirmed COVID-19. Alyson Sulaski Wyckoff, Associate Editor. May 21, 2020.
10. LLLI - La Leche League International. Continuing to Nurse Your Baby Through Coronavirus (2019-nCoV; COVID-19) and Other Respiratory Infections. News from LLLI. 2020
11. LLLI Breastfeeding, Childbirth, and COVID-19. Published 4 March, revised 12 and 27 March. <https://www.llli.org/breastfeeding-childbirth-and-covid-19/>
12. Detection of SARS-CoV-2 in human breastmilk. COVID-19-guidance for paediatric service. Royal Collage of Paediatrics and Child Health. 13/05/20. <https://www.rcpch.ac.uk/resources/covid-19-guidance-paediatric-services>.
13. AELAMA. Manejo del riesgo de contagio por coronavirus en madres y recién nacidos [Internet] 2020. Disponible en <http://aelama.org/wp-content/uploads/2020/03/Lactancia-y-coronavirus-2020.pdf>.
14. Ley Nº 17.386 de 23/08/2001. Acompañamiento de la mujer en el parto. <https://www.impo.com.uy/parto/>
15. Ley Nº 19530. APROBACION DE LA INSTALACION DE SALAS DE LACTANCIA MATERNA. 2017. <https://www.impo.com.uy/bases/leyes/19530-2017>
16. Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna. Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/9241541601/es/>
17. ISUOG Interim Guidance on 2019 novel coronavirus infection during pregnancy and puerperium: information for healthcare professionals. Liona C. Poon (Department of Obstetrics and Gynaecology, The Chinese University of Hong Kong, Hong Kong SAR).
18. WHO-UNICEF. *Key messages on breastfeeding and COVID19* 2020.04.17
19. Recomendaciones de la OMS para los cuidados durante el parto, para una experiencia de parto positiva. World Health Organization 2018. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/260178>