

Sobre la situación de los niños afectados por el consumo de vitamina D en dosis superiores a las habituales:

Ante lo sucedido en el Hospital Saint Bois, donde se dispensó vitamina D en una presentación con dosis superiores a las habituales, y la consiguiente afectación a más de 230 niños y niñas, y ante las diversas consultas recibidas, la Sociedad Uruguaya de Pediatría (SUP) desea comunicar que:

-Lamenta la situación que están viviendo los niños y niñas afectados, al igual que sus familias, y desea expresar su más amplia solidaridad con ellos.

-La gravedad de la situación requiere un detallado plan de acción por parte de las autoridades competentes, en el cual la transparencia será clave para que, los padres de los niños afectados y los usuarios en general, puedan comprender lo sucedido. Consideramos fundamental brindar el máximo apoyo posible a las familias y trabajar en todo lo necesario para mantener la confianza en el funcionamiento del sistema.

-Ante esta situación, es primordial la detección, análisis, tratamiento y seguimiento de los niños y niñas afectados, tratando de disminuir el impacto que esto puede tener en su salud y calidad de vida.

-Además, lo ocurrido exhibe la importancia de revisar los distintos procedimientos de suministro de medicamentos, de modo de otorgar mayores garantías y avanzar en la seguridad que se brinda al paciente.

En tanto, el Comité de Farmacología y Terapéutica de la SUP y el Centro de Información de Medicamentos del Departamento de Farmacología y Terapéutica de la Facultad de Medicina, elaboraron en conjunto un documento, del cual transmitimos los principales conceptos y recomendaciones:

- El uso de vitamina D es fundamental para evitar el raquitismo en niños y niñas. Su uso en las dosis correspondientes es una medida de prevención primaria fundamental.

- Existen en el mercado varias marcas comerciales de vitamina D y no todas tienen iguales presentaciones farmacéuticas ni concentraciones posológicas.

- Como con cualquier medicamento, es conveniente revisar la etiqueta del envase para asegurarnos que es el medicamento y la presentación que fueron indicados.

- En el caso de la vitamina D, la presentación en emulsión oral, con una concentración de 60.000 UI/ml (o 600.000 UI/10 ml) no está indicada para su uso diario en niños, por lo cual recomendamos que no se la administre y se consulte al pediatra. Las presentaciones en gotas (que pueden ser en diferentes concentraciones de 1.600 o 5.600 UI/ml), son las indicadas para niños; en ese caso continúe con dicha medicación en la dosis en gotas como le fue indicada.

- La sobredosis por vitamina D puede manifestarse en: pérdida significativa de apetito, pérdida de peso, aumento exagerado de la sed, náuseas, vómitos, estreñimiento, diarrea, dolor abdominal, debilidad muscular, fatiga, aumento exagerado del volumen de orina, dolores óseos, problemas renales, cardíacos y neurológicos.

-Ante cualquier duda, consulte a su pediatra.