

Empoderémonos, ¡hagamos posible la lactancia materna!

La **Semana Mundial de la Lactancia Materna**, que se celebra todos los años del 1 al 7 de agosto para fomentar la lactancia materna y mejorar la salud de los lactantes en todo el mundo, conmemora la Declaración de Innocenti, firmada en agosto de 1990 por gobiernos de todo el mundo, la Organización Mundial de la Salud, UNICEF y otras organizaciones para proteger, promover y apoyar la lactancia materna.

El lema de este año es: **"Empoderémonos ¡Hagamos posible la lactancia materna!"**, y tiene como objetivo generar conciencia para exigir normas sociales equitativas relacionadas al género, como el trabajo en equipo entre las madres y sus parejas para una lactancia exitosa, así como el equilibrio del trabajo remunerado y no remunerado.

Si bien la lactancia materna está asociada a la mamá del bebé, se ha demostrado que **las tasas de lactancia materna aumentan cuando se cuenta con apoyo del entorno familiar y de la sociedad**, ya que se trata de un trabajo en equipo.

Es importante **establecer actitudes que protejan la lactancia materna y normas sociales equitativas en función del género en todos los niveles sociales** para apoyar la lactancia materna. La lactancia materna es uno de los medios más eficaces y menos costosos para **asegurar que los niños pequeños y niñas pequeñas alcancen el nivel de salud "más alto alcanzable"**.

Actividades del Comité de Lactancia de la SUP para la Semana de la Lactancia 2019:

-Jueves 1 de Agosto: **Charla Abierta** del Instituto Uruguayo de Lactancia Materna (IULAM) en la IMM a las 16:00 hrs. Participamos como expositores: Dra. Analhí Mogni: "La lactancia materna y la familia en la consulta del pediatra".

-Viernes 2 de Agosto: **"II Jornada Científica de Lactancia Materna"**. Organizada por el Comité de Lactancia de la SUP. Salón de Actos del Instituto de Higiene de 8 a 18:30 hrs.

-Del 5 al 10 de Agosto: **"Exposición fotográfica sobre Lactancia Materna"**. En el Atrio de la Intendencia de Montevideo. Lanzamiento el lunes 5 de agosto a las 11:00 hrs. Organizado por el **Comité de Lactancia de la SUP**.

Comité de Lactancia
Sociedad Uruguaya de Pediatría
2019