

Al agua, con cuidado Campaña de prevención de ahogamientos

En Uruguay **los ahogamientos constituyen la primera causa de muerte por lesiones no intencionales en niños de entre 1 y 4 años y la segunda entre los de 5 a 15 años.** Para la Organización Mundial de la Salud se trata de un “importante problema de salud, grave y desatendido”, ya que en el mundo 372.000 personas fallecen por ahogamiento cada año; un promedio de 47 personas por hora.

Entre 2012 y 2017 en nuestro país fallecieron 56 niños de entre 0 y 15 años por esta causa, según datos del Ministerio de Salud. En 2018, la Mesa Interinstitucional de Seguridad Acuática (MISA) **registró 165 eventos adversos en el agua, en los que fallecieron 40 personas, entre ellas 7 niños.**

En el comienzo de la temporada estival, el momento del año en el que los niños, niñas y adolescentes pasan más tiempo en contacto con el agua, la Sociedad Uruguaya de Pediatría, a través de su Comité de Prevención de Lesiones No Intencionales, quiere recordar las **medidas de prevención necesarias para evitar estos incidentes y advertir sobre los riesgos asociados a la falta de cuidado respecto a este tema.**

El principal factor de riesgo relacionado a casos de lesiones o mortalidad por ahogamiento en edad pediátrica tiene que ver con la distracción de los cuidadores. Es imprescindible, por lo tanto, que los adultos a cargo de niños y niñas **no los pierdan de vista en ningún momento al entrar al agua**, y que la distancia con ellos **no sea mayor a la de un brazo.** Es fundamental que siempre lleven accesorios que les permitan la flotabilidad (chalecos, alitas u otros salvavidas inflables).

No se debe subestimar la cantidad de agua que puede generar el ahogamiento de un niño. Para los más pequeños que caen boca abajo y no tienen destreza para poder salir, algunos pocos centímetros son suficientes. Por eso, siempre deben estar vigilados durante el baño o el juego, y hay que evitar tener baldes con agua o recipientes similares al alcance de niños pequeños.

En caso de utilizar **piscinas estructurales y empotradas en tierra, deben estar rodeadas de una cerca de 1,40 m que no sea escalable** y cuyos barrotes no superen los 10cm de separación. También deben contar con portón con tranca “anti-niños”. Para los casos de piscinas de aros, es necesario vaciarlas al final de cada jornada.

Hay que recordar que **en playas de agua dulce y ríos la flotabilidad es menor, y además de la atención de los cuidadores es necesario siempre estar cerca del puesto de guardavidas y poner especial cuidado en las señales y advertencias que fueron colocadas respecto de la zona de baños.** También debemos insistir en los riesgos que presentan las **canteras**; son lugares que resultan atractivos para los adolescentes, pero que son de alta peligrosidad y sitios frecuentes de ahogamientos.

Para que el verano sea una época de disfrute total: **al agua, con cuidado.**

ESTE VERANO

*Al agua,
¡con cuidado!*

La mayoría de los ahogamientos de niños ocurren por la desatención de los adultos. Los podemos evitar.



ESTE VERANO

*Al agua,
¡con cuidado!*

La mayoría de los ahogamientos de niños ocurren por la desatención de los adultos. Los podemos evitar.

