

A jugar se ha dicho

Buscar un lugarcito en el diario trajinar para jugar con los hijos es tan importante como que se alimenten adecuadamente. Sin embargo, no es una tarea fácil en ese día de 24 horas en el que tan poco tiempo nos queda.

El juego es muy importante en el desarrollo, sobre todo para los más pequeñitos, y es bueno que ellos jueguen en compañía. Si es de sus padres, mejor aún.

No tanto la cantidad, sino la calidad del juego es lo más importante. Por eso, si dedicamos media hora, pero lo hacemos con paciencia, con alegría y por supuesto con amor, será suficiente.

Para jugar no siempre se necesitan juguetes. Nuestras manos, nuestra voz contando cuentos inventados, nuestro cuerpo, las sombras que podemos formar en una pared, son parte de una forma de juego y debemos aprovecharlas.

No perdamos la oportunidad, tanto por ellos como por nosotros, de compartir esos momentos que pasan tan rápido, pero que quedan en el mejor de los recuerdos.

Dra. Alicia Fernández
Vicepresidenta de la SUP