

## **Cómo prevenir quemaduras e intoxicaciones en invierno**

Todos los años vemos con preocupación y tristeza el fallecimiento de niños durante el invierno por lesiones vinculadas a los métodos que se utilizan para calentar los hogares en los meses más fríos.

Desde la Sociedad Uruguaya de Pediatría (SUP) creemos oportuno, como lo hemos hecho en otras oportunidades, recordar que hay que prestar especial atención a los riesgos que implica el uso del fuego o de artefactos de calefacción.

Es muy importante tener disponibles todas las medidas de seguridad respecto al producto que seleccionamos, aunque sabemos que no siempre esto sucede porque los métodos para lograr calor ambiental varían en los hogares y, sobre todo, porque ningún método es seguro en un 100%. Toda calefacción implica quemar para calentar y eso de por sí ya implica un riesgo.

Es fundamental prestar atención al equipo de calefacción y asegurarnos de que funcione de buena manera, al igual que chequear que no haya cables eléctricos defectuosos. Hay que ser cuidadosos con las colillas de cigarrillos y el mal uso de los fósforos. Se debe realizar el mantenimiento necesario de las estufas de petróleo, controlar la espontánea ignición de la basura, evitar el uso inadecuado de líquidos inflamables, atender qué se hace con las cenizas calientes y no colocar combustibles cerca de los calefactores.

Los ambientes en los que hay un aparato de calefacción (no hablamos de un equipo de aire acondicionado) deben tener una salida al exterior -puede ser una ventana-, la cual no debe estar herméticamente cerrada.

### **Algunas puntualizaciones y recomendaciones:**

-Estufas eléctricas. Son seguras en cuanto al monóxido de carbono, pero tienen otros riesgos, fundamentalmente las quemaduras y los incendios. Para prevenirlos, debemos asegurarnos de que la red eléctrica esté en condiciones y que resistirá la potencia de la estufa. Si usamos un alargue, debe ser confiable y resistir la potencia del equipo. El fusible más seguro es el interruptor automático de la energía. Los cables de los aparatos eléctricos no deben pasar por encima de radiadores o tuberías.

-No se deben tocar los aparatos eléctricos si estamos mojados, por eso se recomienda no utilizarlos en el baño. Los aparatos eléctricos deben ser colocados en contactos adecuados. Los enchufes no deben desconectarse tirando del cable, sino del mismo enchufe.

-Los niños deben aprender a temprana edad que tienen que estar prudentemente alejados de los calefactores y del fuego. Los adultos deben dar el ejemplo en esto y protegerse a sí mismos. Los menores aprenden de lo que ven hacer a los mayores.

- Estufas a gas: tienen llama y funcionan con gas a presión. Es fundamental que la válvula esté en condiciones y que el caño no esté vencido. Debe permanecer lejos de materiales inflamables, como la ropa húmeda, y siempre utilizarse en un ambiente que tenga algo de ventilación y que no sea muy pequeño.
- Los braseros, primus o equipos similares que queman carbón o combustible directamente son los más inseguros, tanto por los incendios como por la emisión de monóxido de carbono.
- El horno y las hornallas no deben ser utilizadas para calefaccionar.
- Aparte de los peligros que representan los sistemas eléctricos defectuosos, están los derivados de la calefacción, que encierran la posibilidad de incendios y envenenamientos con gas, especialmente en invierno. Para evitar incendios y envenenamientos con monóxido de carbono, los sistemas de calefacción deben ser revisados anualmente antes de su uso.
- Siempre deben apagarse los artefactos de calefacción a la hora de ir a dormir, o cuando la persona sale de su domicilio.
- Si en un ambiente con una estufa a gas o a leña se percibe olor, ardor o molestia en los ojos y en la respiración, mareos, dolor de cabeza, se debe apagar lo más rápido posible esa fuente de calefacción. Luego, hay que ventilar ese espacio y no volver a encender la estufa hasta que haya sido revisada por alguien con conocimiento al respecto.
- En definitiva, prevenir es el mejor tratamiento.

Dra. Alicia Fernández  
Vicepresidente de la SUP