



Órgano oficial de la Sociedad Uruguaya de Pediatría / Año 2018 / Volumen 27 / N° 1

Comisión Directiva

Dra. Alicia Fernández

PRESIDENTE

Dra. Catalina Pinchak

VICEPRESIDENTE

Dra. Rosario Jurado

SECRETARIA GENERAL Y
COORDINADORA DE LAS FILIALES

Dr. Andrés Alves

TESORERO Y COORDINADOR ÁREAS
ESTRATÉGICAS Y ASUNTOS LABORALES

Dra. Virginia Kanopa

SECRETARIA DE ACTAS Y
COORDINADORA DE COMITÉS
ESPECIALIDADES PEDIÁTRICAS

Dra. Laura Pardo

Dra. Rosario Satriano

VOCALES

Dr. Sebastián González

SUPLENTE

Sumario

Editorial **pág. 1**

Asamblea ordinaria **pág. 2**

Bienvenida nuevos socios **pág. 3**

María Luisa Rodríguez de Saldún **pág. 4**

Informa Comité de Actividad Física y Deporte
en la Infancia y Adolescencia **pág. 6**

Cuadro Fiesta Patria Gaucha **pág. 6**

Biblioteca: nuevas incorporaciones **pág. 9**

Congreso Uruguayo de Pediatría **contratapa**

Al llegar diciembre...

Al llegar diciembre trazamos una raya imaginaria que nos permite detenernos y hacer un análisis de lo realizado a lo largo de este año que finaliza y de las tareas pendientes para ajustar nuestra gestión a los objetivos trazados.

Un equipo de trabajo contiene la mezcla exacta de habilidades de cada integrante para solucionar problemas, tomar decisiones y relacionarse entre sí y con los demás, en base a reglas de conducta implícitas que van desde la asistencia regular a las reuniones, la confidencialidad de los temas tratados, las discusiones con fundamento y el respeto a la contribución de cada miembro del equipo.

Trabajar de esta manera implica un sentimiento de identidad al grupo y eso es lo que sentimos quienes integramos esta Comisión Directiva. No podríamos trabajar de otra manera en pos de los objetivos de la SUP, que son los de todos y cada uno de ustedes, porque fueron quienes decidieron que ocupáramos este lugar y a quienes nos debemos.

Hemos puesto sobre la mesa de trabajo diferentes temas sobre los que creímos era fundamental que tomáramos una posición. Solicitamos la colaboración de los diferentes comités y también de otros integrantes de la SUP que no forman parte de los mismos en relación con cannabis medicinal, vacunas, adopción, ley integral de las personas trans y conflictos de interés, entre otros.

Todos los convocados realizaron un trabajo serio, responsable, basado en la evidencia disponible. Algunos de esos documentos están disponibles en nuestra página web y fueron enviados a ustedes.

Cuando nos fue solicitado, concurrimos al Ministerio de Salud integrando mesas de trabajo, al Poder Legislativo ante consultas en proyectos de ley que involucraban a la pediatría, al SMU por temas gremiales, integramos tribunales de concursos para llamados de pediatra de RAP-ASSE, participamos en jornadas científicas, congresos y en todas aquellas actividades para las que fuimos convocados, siempre que la misma se vinculara con la pediatría tanto en lo científico como en lo gremial.

Realizamos cuatro jornadas científicas, la primera en Montevideo y las otras en Paysandú, Rivera y Maldonado, donde están funcionando tres de nuestras siete filiales, las que decidieron los temas de abordaje y los disertantes en las mismas, con muy buena participación. Fuimos a Florida, sede de otra de nuestras filiales, participando junto con el MSP, ASSE, SMU, FEMI, FEPREMI de la experiencia exitosa de los pediatras de dicho departamento que mejoraron en calidad su trabajo y la asistencia a los niños, niñas y adolescentes, luego de un grave conflicto padecido en el 2017.

Nos reunimos con las sociedades científicas hermanas de Argentina, Bolivia, Brasil, Chile y Paraguay, con las que integramos el Foro de Sociedades Pediátricas del Cono Sur, en dos oportunidades, abordando temas que nos ocupan en forma individual y como latinoamericanos, debiendo destacar que en la última reunión, realizada en Asunción en el mes de noviembre, se recibió una carta del presidente de la Sociedad Venezolana de Pediatría, en la que denunciaba la situación crítica de la salud en el país y las dificultades en el ejercicio de la pediatría, enviándole un mensaje solidario y extendiéndole una invitación a formar parte del foro.

El 2019 que se acerca vertiginosamente será otro año de mucho trabajo y un nuevo Congreso de Pediatría en el mes de octubre, bajo el lema “El niño es el padre del hombre”, nos permitirá una instancia de reencuentro, discusión y aprendizaje. En los primeros meses del año, les haremos llegar la información de la temática y los invitados que nos acompañarán durante el evento.

Solo nos queda desearles una feliz Navidad y un nuevo año pleno de realizaciones.

Comisión Directiva
Sociedad Uruguaya de Pediatría

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

ORDEN DEL DÍA:

- Consideración de la Memoria anual.
- Balance de Tesorería.
- Elección de un integrante del Consejo de Administración de la Fundación Dra. María Luisa Saldún de Rodríguez.
- Propuesta de crear un Fondo de Becas para los Socios. Si se acepta la propuesta se debe nombrar una comisión de tres integrantes encargada de elaborar y redactar el reglamento de funcionamiento del Fondo.

MIÉRCOLES 12 DE DICIEMBRE DE 2018

SALA LECTURA BIBLIOTECA SUP

PRIMER LLAMADO HORA 12:00

SEGUNDO LLAMADO HORA 12:30

Bienvenida a nuevos socios

Se aprobó el ingreso de:

Dra. Verónica Amaro	Montevideo
Dra. Bettina Arismendi	Salto
Dr. Ignacio Ascione	Montevideo
Dra. Claudia Bianchi	Tacuarembó
Dra. Fernanda Camaño	Rivera
Dra. Mariana Cosio	Paysandú
Dra. Lucía D' Acosta	Montevideo
Dra. Mónica Dimi	Maldonado
Dra. Virginia Duarte	Las Piedras
Dra. Yysell Mareque	Paysandú
Dra. Sandra Ghigliazza	Salto
Dra. Nancy González	Montevideo
Dra. Natalia Lombardo	Montevideo
Dra. Andrea Mendaro	Tacuarembó
Dra. Daniela Oronoz	Montevideo
Dra. Virginia Patiño	Montevideo
Dra. Mercedes Ramírez	Paysandú
Dra. Ana Laura Rodríguez de Almeida	Artigas
Dra. Gabriela Sequeira	Montevideo
Dr. Fernando Silva	Montevideo
Dr. Norberto Silva	Montevideo
Dra. Laura Silveira	Montevideo

María Luisa Rodríguez de Saldún

El motivo de este recordatorio es que la SUP cuenta con una Fundación que lleva su nombre, creada en el año 2012 para beneficiar a la pediatría uruguaya mediante premios, concesión de becas, apoyo a las investigaciones científicas, etcétera, de acuerdo al Estatuto.

Hoy compartimos un merecido recuerdo para una pediatra que dedicó más de 35 años de fecunda labor en asistencia, docencia e investigación, dejando una impronta social en pediatría y que ha sido una pionera en la atención de los niños con patologías crónicas (especialmente la diabetes).

Se dedicó especialmente a la nutrición infantil y atención del niño diabético.

Nació en el Departamento de Flores el 6 de octubre de 1902, se recibió de médico el 14 de noviembre de 1928 (no fue la primera pediatra del país, sí lo fueron Tula Rovira y María Armand Ugon, recibidas en 1909).

Tuvo actividad docente en forma ininterrumpida desde 1933, enseñando semiología en el Instituto de Pediatría del cual después sería Directora. Continuó siendo médica asistente del Hospital en el Servicio de lactantes, médica jefa de los consultorios de gota de leche del Consejo del Niño.

En 1940 fue médica honoraria, fundadora de la primera Clínica de Nutrición para preescolares de la Asociación Uruguaya de Protección a la Infancia (AUPI).

En el año 1945 es designada por Concurso de Oposición Profesora Agregada del Instituto de Pediatría, siendo la primera mujer en obtener este grado académico.

Junto con los Dres. J. Marcos, E. Peluffo, A. Ramón Guerra, R. Etchelar, integró la Generación del 45, que sentó las bases de la pediatría nacional iniciada por el Prof. Morquio.

Es autora de más de 300 artículos de divulgación y científicos, muchos de los cuales se han publicado en revistas internacionales prestigiosas de Francia, España, Alemania, Cuba, Italia y países latinoamericanos. Destacaremos varios trabajos por su importancia:

- Los primeros artículos figuran publicados en la década de 1930 en Archivos de Pediatría del Uruguay sobre diabetes infantil.
- Asimismo en la Revista del Sindicato Médico del Uruguay “Acción Sindical” escribe sobre diabetes infantil.
- Alimentación de los niños de 3 a 6 años en el Congreso del año 1934.
- 1941: La experiencia sobre el tratamiento médico social de la diabetes infantil y sus complicaciones. Tesis para Concurso de Agregada de Pediatría.
- 1942: Insuficiencia cardíaca del lactante
- 1942: Trabajo presentado en la SUP sobre Diabetes infantil en conjunto con el Prof. Bonaba que analizaba la labor realizada en el Instituto de Pediatría con niños diabéticos desde el año 1935, lo que determina que el Instituto de Pediatría sea el Centro Nacional de asistencia al Niño diabético por excelencia.
- En 1946 presenta, siendo ya la primera diabetóloga pediatra del Uruguay “La sobrevida del niño diabético con normalización integral”.
- En 1952, en el I Congreso Internacional de Diabetes en Holanda, presenta el Plan de organización del tratamiento de los niños con diabetes.



En 1945 creó, por iniciativa personal, una Sala para niños diabéticos que se ha mantenido hasta ahora con internación conjunta con los padres, sin perder de vista la importancia de la atención integral de la patología involucrando a los mismos, evolución de la enfermedad a través de enseñanzas, organizada y sistemática y una Policlínica para el seguimiento ambulatorio a cargo en ese entonces de los Dres. Temesio, Scolpini y Roca, encargados de realizar un diagnóstico precoz y prevención de la enfermedad. Estuvo a cargo del Servicio por 21 años hasta su fallecimiento.

Creó en la misma fecha hogares sustitutos para el niño diabético, contemplando al paciente huérfano o con familiares con poca adherencia a las indicaciones impartidas, para seguimiento y tratamiento.

Se destaca que valoraba la importancia de la nutrición en la patología del diabético así como también la nutrición en general del niño sano y del niño con enfermedades por errores de metabolismo. Se puede decir que fue la primera pediatra que hizo nutrición en pediatría, además de ser la maestra latinoamericana en diabetología infantil.

Fue Directora del Departamento de Nutrición del Ministerio de Salud Pública.

En 1951 crea la Asociación de Diabéticos del Uruguay (ADU). Fue la primera Asociación de Sudamérica en afiliarse a la Federación Internacional de Diabetes.

Trabajó en otros campos de la pediatría, sobre todo los que tenían componentes médico-sociales.

Fue Miembro de la Sociedad de Pediatría de Río de Janeiro y Chile.

Miembro de Honor de la agrupación de Mujeres Médicas de Santiago de Chile.

Miembro del Instituto Americano de Pediatría.

Miembro de la Academia Americana de Pediatría.

Participo en múltiples Congresos Nacionales e Internacionales.

Falleció a la edad de 64 años el 9 de octubre de 1966.

Al momento de la noticia del fallecimiento la Sociedad de Pediatría de Colombia por moción del Decano de Facultad de la Universidad de Antioquia resuelve dar su nombre a una Sala del Hospital de Medellín.

En Montevideo, en el barrio Carrasco, hay una calle que lleva su nombre.

En el año 1976, colaboradores del Servicio de Diabetes infantil del Instituto de Pediatría encabezado por el Dr. Víctor Scolpini publicaron el libro Diabetes Infantil en honor a los 10 años de su fallecimiento.

La Dra. Saldun concretó la tradición iniciada por el Dr. Morquio y que ha sido continuada por la pediatría uruguaya de considerar al niño como un todo, con su familia, su ambiente, tanto sea en salud o enfermedad.

“Ha muerto una mujer que hacía honor al género humano” frase del Dr. Humberto Notti (Profesor de Pediatría de la Facultad de Medicina de Mendoza).

Dra. Rosario Satriano

¿DÓNDE NOS MOVEMOS?

EN CASA
EN LA ESCUELA
DURANTE EL TIEMPO LIBRE

CUANDO NOS TRASLADAMOS

CON LA FAMILIA JUGANDO
CON LOS AMIGOS FESTEJANDO

DESESTIMULAR EL USO DE PANTALLAS

NO MÁS DE 2 HS AL DÍA

TRES VECES A LA SEMANA

TODOS LOS DÍAS

EL MOVIMIENTO ES SALUD Y DEBE SER DIVERTIDO

RECOMENDACIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN GRUPO ETARIO

Los niños, las niñas y adolescentes deben realizar **MÍNIMO** una hora de actividad física todos los días

Proyecto del equipo de Avul del Hospital General de Granollers, Esp

www.sup.org.uy
comiteafdeporte@sup.org.uy

¿QUÉ RECOMENDAMOS?

1 A 3 AÑOS

Caminar, reptar, subir y bajar escaleras

Correr, juegos con pelota (arrojarse, recibir, patear)

Gatear

Imitar movimientos de animales



3 A 5 AÑOS

Usar triciclo, bicicleta, juegos con pelota, monopatín, saltar, trepar

A PARTIR DE LOS 4 AÑOS

Clases de natación



6 a 9 AÑOS



PUEDEN PARTICIPAR EN LAS ESCUELAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA, CLASES DE GIMNASIA EN CENTROS, ACTIVIDADES RECREATIVAS EN PLAZAS, VEREDAS Y RECREOS

FÚTBOL, VOLEYBALL, RUGBY, BÁSQUETBALL



TENIS, HANDBALL, GIMNASIA ARTÍSTICA, NATACIÓN, PATÍN, MURGA, DANZA, ARTES MARCIALES

TODAS LAS ACTIVIDADES DEBEN SER SUPERVISADAS POR ADULTOS

DE 10 A 12 AÑOS

Se recomienda participar en más de una disciplina deportiva para desarrollar todas las capacidades

No se debe estimular la especialización temprana

Adecuar las actividades al gusto del niño o adolescente; pueden participar de actividades individuales o de equipo: tenis, natación, esgrima, gimnasia, artes marciales, patín, atletismo, ciclismo, golf, pingpong, acrobacia en teas, skate, surf, danza, fútbol, basquet, voley, hockey, rugby, handball



ESTIMULAR LA RESISTENCIA FUERZA Y FLEXIBILIDAD



RECOMENDACIONES DE LA OMS

Entre los 5 y 17 años se debe realizar por lo menos 60 minutos de actividad física (AF) diaria de intensidad moderada a vigorosa, puede hacerse en varias sesiones a lo largo del día.

Estas actividades deben en su mayor parte aeróbicas e incluir como mínimo tres veces por semana actividades para fortalecimiento músculo esquelético.

Ejemplos: saltar a la cuerda, trepar árboles, subir escaleras, jugar en las dunas, andar a caballo y las clases de preparación física de los diferentes deportes

PARA CUMPLIR LAS RECOMENDACIONES SE SUGIERE

Promover estilo de vida activo desde edades tempranas de la vida y en todos los ámbitos

CASA, ESCUELA, LUGAR DE TRÁNSITO, TIEMPO LIBRE

Estimular el uso diario de bicicletas, patinetas y otros juegos activos

Estimular y acompañar a los hijos a practicar deportes, participación familiar de las actividades recreativas que requieran movimiento.



Reinstalar el juego activo en los recreos de las escuelas.

A PARTIR DE LOS 12 AÑOS

Se recomienda mayor carga horaria de actividad física y de un deporte organizado.

Frecuencia
Intensidad
Tipo
Tiempo

La musculación con pesas se puede iniciar a partir de Tanner III supervisado por personas idóneas



Sra. Presidente SUP
Sra. Dra. Alicia Fernández

Motiva la presente la discusión generada a punto de partida de un cuadro realizado con motivo de la Patria Gaucha, con la imagen de una nodriza “afrodescendiente” amamantando a un niño “caucásico”... La discusión se suscita en relación con el eventual estado de esclavitud de la nodriza frente al acto realizado.

No me corresponde más que una mera apreciación estética de la obra. La misma desprende una ternura en el gesto y mirada de la mujer, así como en la caricia brindada por el niño, que invita más a ver una comunicación vital que a un acto realizado bajo presión o amenaza.

Más allá de las razones de las nodrizas (uso y costumbre, esclavitud), bien podría ser un gesto humanitario y solidario frente a un eventual huérfano resultado de las guerras, y no necesariamente como el hijo del “dueño” de la mujer...

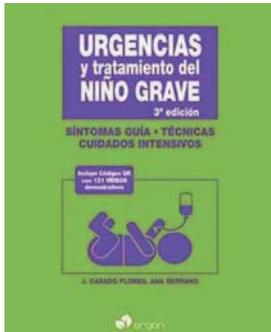
Nos cabe como pediatras el orgullo de ser modestos sucesores del Prof. Morquio, referente pediátrico nacional e internacional, quien, entre sus logros, había organizado un dispensario llamado “Gota de Leche” en el que nodrizas voluntarias amamantaban a los niños que así lo requerían.

Creemos que asociar un concepto negativista frente a la imagen sanadora de una mujer brindándose a un niño que es amamantado puede llegar a asociarse de una forma contraproducente para el fomento de la lactancia materna que se realiza permanentemente desde nuestra actividad.

Sin otro particular, saluda atentamente

Dr. Ricardo Gargiulo
Pediatra Neonatólogo

Nuevas incorporaciones



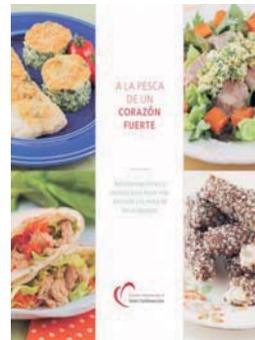
Urgencias y tratamiento del niño grave / Casado Flores J, Serrano A. 3 ed. Madrid: Ergon, 2015.



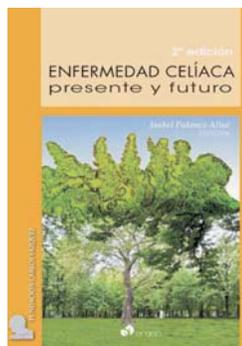
Farmanuario 2018



Rogers. Manual de Cuidados Intensivos Pediátricos / Morrison W, Nelson McM K, Shaffner D. 5 ed. Philadelphia: Wolters Kluwer, 2017.



A la pesca de un corazón fuerte / Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular, 2018.



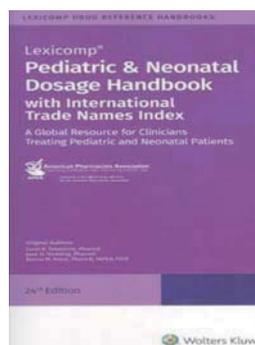
Enfermedad celíaca presente y futuro / Isabel Polanco Allué.



Cuarenta años de avances y realizaciones / Academia Nacional de Medicina. Montevideo, 2017.

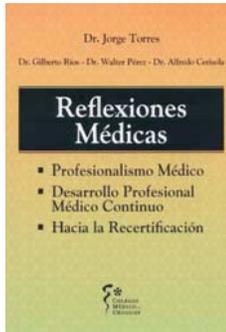


Tus hijos, los límites y el bienestar / Natalia Trenchi. Montevideo: Aguilar, 2018.

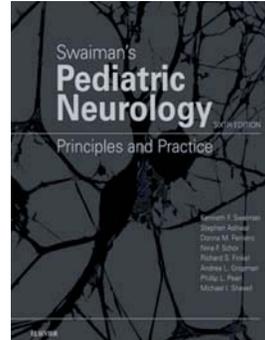


Pediatric & Neonatal Dosage Handbook / Taketomo C, Hodding J, Kraus D. 24 ed. Wolters Kluwer, 2017. Donación: Sociedad Argentina de Pediatría

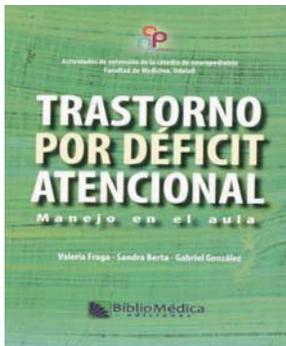
Nuevas incorporaciones



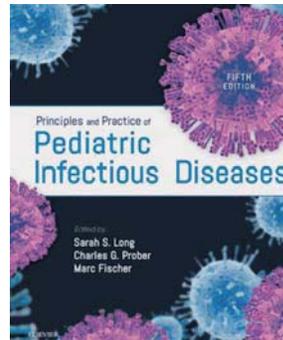
Reflexiones Médicas / Torres J, Ríos W, Pérez W, Cerisola A. Montevideo: Colegio Médico, 2018.



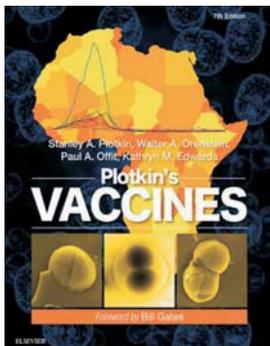
Swaiman's Pediatric Neurology / Swaiman K, Ashwal S, Ferriero D, Schor N, Finkel R, Gropman A, et al. 6 ed. Philadelphia: Elsevier, 2018.



Trastorno por déficit atencional. Manejo en el aula / Fraga V, Berta S, González G. Montevideo: BiblioMédica, 2018.



Principles and Practice of Pediatric Infectious Diseases / Long S, Prober C, Fischer M. 5 ed. Philadelphia: Elsevier, 2018.



Plotkin's Vaccines / Plotkin S, Orenstein W, Offit P, Edwards K. 7 ed. Philadelphia: Elsevier, 2018.



El niño con problemas neurológicos / Arroyo H, De Castro Pérez F, El Kik S, coord. Buenos Aires: Panamericana, 2018.

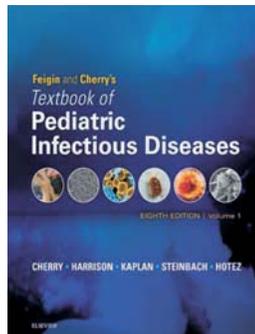


El niño con cáncer / Fraquelli L, Lorusso AM, Zubizarreta P, coord. Buenos Aires: Panamericana, 2017.

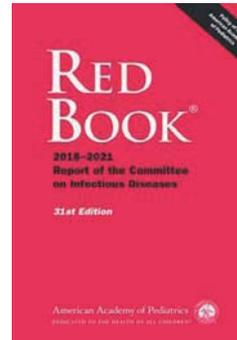


El niño con problemas respiratorios / Castaños C, Rino P, Rodríguez M, coord. Buenos Aires: Panamericana, 2018.

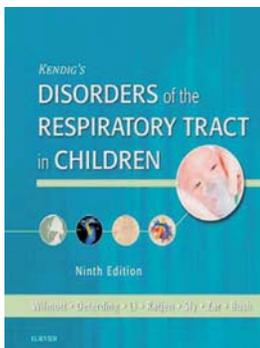
Nuevas incorporaciones



Feigin's and Cherry's Textbook of Pediatric Infectious Diseases / Cherry, Harrison, Kaplan, Steinbach, Hotez. 8 ed. Philadelphia: Elsevier, 2018.



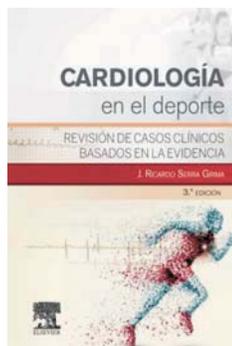
Red Book: 2018-2021 Report of the Committee on Infectious Diseases / American Academy of Pediatrics - Committee on Infectious



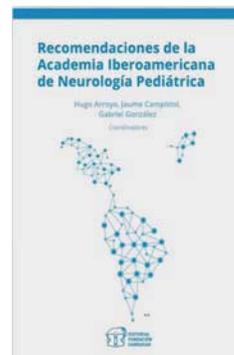
Kendig's Disorders of the respiratory tract in children / Wilmott, Detering, Li, Ratjen, Sly, Zar, Bush. 9 ed. Philadelphia: Elsevier, 2018.



Chelebi dijo: ¿y si vive? La portentosa existencia de Becky Sabah / Miguel Cherro. Montevideo: Rumbo, 2018



Cardiología en el deporte / Ricardo Serra Grima. 3 ed. Amsterdam: Elsevier, 2015.



Recomendaciones de la Academia Iberoamericana de Neurología Pediátrica / Hugo Arroyo, Jaime Campistol, Gabriel González, coord. Buenos Aires: Fundación Garrahan, 2018.



Semiología Pediátrica / Walter Pérez y Alicia García. 2 ed. Montevideo: Bibliomédica, 2019.

¡Para ir agendando!

XXXII
CONGRESO URUGUAYO DE PEDIATRÍA

OCTUBRE 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

