

Órgano oficial de la Sociedad Uruguaya de Pediatría / Año 2015 / Volúmen 24 / Nº1

Comisión Directiva

Dr. Alfredo Cerisola **PRESIDENTE** Dr. Gabriel Peluffo **VICEPRESIDENTE** Dra. Mónica Pujadas SECRETARIA GENERAL Dra. Alicia Fernández **TESORERA** Dra. Laura Pardo SECRETARIA DE ACTAS Dra. Virginia Kanopa COORDINADORA DE COMITÉS Dr. Andrés Álves COORDINADOR DE ÁREAS **ESTRATÉGICAS Y ASUNTOS LABORALES**

Sumario

Editorial pág.2

Bienvenida socios nuevos pág.3

Secretaria Asuntos Laborales pág.3

Informa Secretaria de Recertificación pág.4

Mi Pediatra pág.5

Nuevos Comités pág.6

Historias y Dibujos presentados pág.7

Biblioteca nuevas incorporaciones pág.14

Agenda pág.15

Congreso Uruguayo de Pediatria Contratapa



La SUP festeja en este 2015 su centenario y entre otras muchas actividades invitamos a doctores a enviar historias y dibujos de experiencias vividas con sus pacientes. Los presentamos en este número. Esperamos los disfruten.

¡Por muchos años más!

Lord Ponsonby S/N, 1er. piso. Centro Hospitalario Pereira Rossell. CP 11600. Tel (598) 2709 1801, Fax (598) 2708 5213 secretaria@sup.org.uy / www.sup.org.uy Prohibida su reproducción total o parcial, salvo autorización expresa de la Comisión Directiva. Distribución gratuita a los socios de la SUP. Depósito legal Nº 68619

Editorial

En esta oportunidad, el boletín que tienen en sus manos, tiene una cuota parte de magia que sin duda los hará sonreír y por qué no, también llorar .Para este 2015, año del centenario de nuestra querida SUP, la Comisión Directiva programó múltiples actividades y entre ellas invitó a todos los socios que quisieran hacerlo a enviar relatos de situaciones vividas o dibujos que les hubiesen hecho llegar sus pacientes. Lamentablemente a la convocatoria respondieron unos pocos, pero gracias a ellos, logramos enviarles 13 historias y 5 dibujos.

Si nos atenemos a la definición de cuento para la Real Academia Española, estos no lo son, porque en sus líneas relatan hechos reales, así que llamémosles historias o anécdotas.

A través de la lectura de cada uno de ellos, recordarán situaciones vividas en los años de ejercicio de esta profesión que decidimos ejercer. Por suerte muchos niños mantienen la inocencia de esa etapa de la vida, que desearíamos, todos pudiesen tener y muchos pediatras recuerdan esos momentos vividos.

Los invitamos entonces a leer "el perro", "que alturas alcanzar", "manzana", "el mudo", "las cosas en su lugar", "la residencia", "Patricio", "el blanco y el negro", "el truquito", "la espera", "adolescencia", " re-hojando margaritas" y "el alta".

Disfruten de este regalo que les hacemos y que esperamos los entretenga y les agrade.

Comisión Directiva



> Se aprobó el ingreso de nuevos socios: ¡Bienvenidos!

Dra. Amanda Bermudez	SAN JOSE		
Dra. Maria Victoria Charreau	Carmelo - COLONIA		
Dra. Graciela Diaz	SALTO		
Dra. Margarita Gonzalez	MONTEVIDEO		
Dra. Victoria Martinez	MONTEVIDEO		
Dra. Ana Niell	MONTEVIDEO		
Dra. Maria Laura Pereira	MONTEVIDEO		
Lic. Fabiana Peregalli	MONTEVIDEO		
Dra. Carolina Ponte	MERCEDES		
Dr. Alejandro Tejera	MONTEVIDEO		
Dra. Carolina Veirano	MONTEVIDEO		

Secretaria Asuntos Laborales

Carta abierta...para cambiar faltas TU!

Estimados colegas,

La Secretaria de Asuntos Laborales (S.A.L.) de la Sociedad Uruguaya de Pediatria (S.U.P.), ha sido definida como un *Área estratégica de nuestra sociedad*. Está conformada por pediatras motivados en mejorar las condiciones laborales del pediatra. Es una Secretaria dependiente de la Comisión Directiva de la Sociedad Uruguaya de Pediatria y que trabaja en forma coordinada con la Unidad de Negociación Colectiva del SMU.

Actualmente estamos discutiendo los siguientes temas:

- 1) Calidad asistencial.
- 2) Condiciones salariales (como por ejemplo número de pacientes por hora) Además hemos participado activamente en distintos conflictos, tanto en el ámbito público como privado, que involucran a pediatras de todo el país.

Es nuestra intención continuar el camino de crecimiento de la S.A.L, para la cual los convocamos a participar de la misma, difundir y comunicarse con nosotros por nuestro correo electrónico **secretaria@sup.org.uy.**

Saludos cordiales,

Integrantes Secretaria Asuntos Laborales

Dr. Andres Alves

Dra. Gabriela Cancela

Dra. Ana Fraga

Dra. Silvia Hernandez

Dra. Diana Sastre

Dra. Rosario Satriano

Dr. Rodrigo Suarez



Programa de mantenimiento de las competencias en Pediatría de la SUP

Invitamos a todos los pediatras, con 5 o más años de haberse recibido de especialista, a presentar sus informes, lo que les permitirá ser reconocidos como pediatras que están actualizados en los conocimientos y las competencias necesarias para su ejercicio profesional.

La Secretaría de Recertificación está a disposición de todos los socios interesados en conocer el formulario y su instructivo, así como para colaborar en la presentación de la información requerida, para lo cual pueden comunicarse a través del correo electrónico secretaria@sup.org.uy

Los/as pediatras que se presenten voluntariamente al Programa de Mantenimiento de las Competencias en Pediatría **antes del 15 de julio de 2015** y reúnan los créditos mínimos necesarios, recibirán el Certificado correspondiente en la Ceremonia de Clausura del "Congreso de los 100 años de la SUP" y la lista con sus nombres será comunicada públicamente a través de nuestra página web.

Estamos convencidos que este Programa contribuirá a lograr una mejor calidad de la atención médica en pediatría y, al mismo tiempo, redundará en mejorar la confianza en la relación médico-paciente-familia.

Secretaría de Recertificación



Estamos
convencidos que
este Programa
contribuirá a
lograr una mejor
calidad de la
atención médica en
pediatría.

Invitación a los socios a participar del Programa de Comunicación Social de la SUP



Estimado socio,

Entre los múltiples fines de la SUP, consideramos que es importante jerarquizar el objetivo de promover los conocimientos, las habilidades y la participación de las familias en actividades de promoción y prevención en salud infantil y del adolescente.

Para ello, coincidiendo con la celebración de los 100 años de la SUP, nos propusimos desarrollar un programa específico de acercamiento a la comunidad, cuyo lanzamiento y comunicación oficial se realizó en el Teatro Solís en el mes de diciembre.

El programa se llama "Mi Pediatra" y se desarrolla a través de redes sociales (página de Facebook), sitio web, actividades presenciales y medios de comunicación. El objetivo es profundizar una línea de comunicación directa con los niños en edad escolar y con los adolescentes, con sus madres y padres, y con toda aquella persona que tiene a su cargo el cuidado de niños y adolescentes.

A través de "Mi Pediatra" nos proponemos difundir conocimientos y consejos prácticos sobre la salud infantil y del adolescente, redactados de la manera más clara y sencilla posible, a través de la publicación de columnas y consejos prácticos breves con recomendaciones sobre los más diversos temas.

Estamos invitando a nuestros socios a participar activamente de este programa de comunicación redactando estos contenidos. Para procurar desarrollar estas actividades comunicacionales con el mayor rigor profesional posible, hemos contratado a un equipo de consultores en comunicación – SIGNO – quienes colaboran en lograr que la redacción sea apropiada para trasmitir el mensaje de la mejor manera posible y con un formato institucional.

Las notas o columnas se difunden a través de nuestra página web y de las redes sociales de la SUP. Solicitamos que las columnas tengan una extensión ideal de 1.000 caracteres y una máxima de 1.600. Cada columna lleva la firma de su o sus autores. Los consejos prácticos, sintetizados en una o dos frases sobre cada tema, están dirigidos principalmente a su difusión a través de las redes sociales.

De esta forma, queremos acompañar institucionalmente a madres y padres en experiencia inigualable de ver crecer a sus hijos con salud y en la atención de los diversos problemas que pueden presentar, complementando la tarea de educación que realizamos individualmente como pediatras en las consultas médicas y en las actividades presenciales de promoción y prevención de salud.

Exhortamos a todos los socios que deseen unirse en este emprendimiento colectivo, que se comuniquen con secretaría de la SUP (secretaria@sup.org.uy) proponiendo uno o más temas de los que deseen escribir. Como comprenderán, es necesario coordinar para que haya una adecuada distribución de los temas y evitar una excesiva superposición. Acordado el tema con cada uno de ustedes, les enviaremos unas pautas con recomendaciones para la redacción de estos contenidos.

Agradeciéndoles desde ya su disponibilidad para participar, les enviamos nuestros más cordiales saludos



Creación de nuevos comités

COMITÉ DE SALUD AMBIENTAL INFANTIL

Secretaria: Integrantes:

Dra. Maria José Moll Dra. Mabel Burger

Dra. Perla Cohanoff

Prosecretaria: Dra. Martha Illa

Dra. Carmen Carrero Dra. Daniela Nardo

Dr. Darío Pose Dra. Laura Sosa Reunión: 1er martes de cada mes

Hora: 12.30

Lugar: SUP

LLAMADO A INTERESADOS A INTEGRARSE AL COMITÉS DE MEDICINA DE LA ACTIVIDAD FISICA EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA DE LA SUP

Los Comités de la SUP son equipos formados por pediatras, médicos de especialidades relacionadas y otros profesionales afines que tienen como objetivo común el interés por desarrollar un área específica dentro de la pediatría tales como las especialidades pediátricas y determinadas áreas temáticas que abordan problemas relevantes de la salud de los niños, niñas y adolescentes del Uruguay.

Los objetivos de los distintos comités incluyen, entre otros, promover el intercambio de ideas, la formación de sus propios integrantes, la investigación científica, la elaboración y actualización de guías de práctica clínica y pautas de atención, prevención y promoción de salud, las actividades de formación dirigidas al desarrollo profesional dentro de dicha área y hacia el conjunto de los pediatras, la elaboración de propuestas de programas de acción dirigidos a los profesionales de la salud y al conjunto de la sociedad para impulsar avances en las áreas específicas de cada Comité, el asesoramiento de la Comisión Directiva en los temas relacionados, la representación de la SUP en organismos e instancias nacionales e internacionales referidas a dicha área.



La SUP invita entusiastamente a todos aquellos con interés en participar de este comité a expresar su aspiración a integrarse, enviando un mail a secretaria@sup.org.uy con una referencia a sus aspiraciones y eventuales antecedentes personales en el área específica.

Comisión Directiva



Publicación de relatos y dibujos

SOCIEDAD URUGUAYA DE PEDIATRIA

LAS COSAS EN SU LUGAR



Transcurría un lindo domingo de guardia, el timbre del llamador sonó, al minuto la puerta se abrió y así entraba él junto a su mamá, con sus grandes ojos celestes y sus bucles dorados. Su alegría recorría la módica suma de tres años, aún así manejaba perfectamente el español y el inglés.

- Hola Lyon ¿cómo estás?
- ¡Me duele un poco la pancita!

Y así transcurría la consulta entre preguntas y respuestas entre mamá y pediatra.

De repente Lyon tironea la ropa de su mamá y en su oído balbucea un cuchicheo, en inglés! A lo que su mamá responde "preguntale!"

- ¿por qué tu camisa tiene gatitos y perritos?
- Aaaaaa...porque cuando trabajamos con niños nos gusta que tengan lindas cosas para ver!
- No deberías entonces trabajar con animalitos? O usar una camisa que tenga niños?
- jajaja...;sabés que tenés razón!

Un razonamiento tan perfecto en tanta ingenuidad tuvo como resultado la risa de todos los compañeros de guardia.

Dra. Ana Batalla

NARIZONA

Pensé que Pablo a los cinco años era un niño muy observador. Cambié de opinión. Es además, muy inteligente y perceptivo. Nacido en San Pablo, vivía desde hacía poco tiempo con su familia en Montevideo. Como su madre, que lo acompañaba, era de raza negra, y con su metro y poco de estatura, saludó a mis un metro con setenta, estando los dos de pie. Imagino que si yo lo vi chiquito y ñato, lo qué habrá sido para él mirarme desde su altura. Inmediatamente se dio vuelta y preguntó a su mamá: mae, por qué a do-



tora tein a nariz tao larga? La pregunta provocó una serie de disculpas por parte de la señora, acompañada de una mirada fulminante a su hijo, que en seguida reconocí, ya que en mi infancia esa forma materna de mirar, significaba que el error debía ser reparado. Mientras yo explicaba que no tenía importancia, él se acercó a mi oreja que ya había bajado a su altura. Agachada junto a él, me dispuse a escuchar su disculpa. Mientras la madre sonreía, orgullosa de su hijo, él me recomendaba no seguir mintiendo. Me contó una versión de Pinocho adaptada a la relación pediatra niño, que nunca voy a olvidar. El comprendía que era feo decirle a un niño que está enfermo, pero pensaba que peor era mentirles, porque mientras ellos adivinan la verdad, a las doctoras les va creciendo la nariz. Cuando la consulta terminó, me prometí delante del espejo, no dejar que la mía, crezca más.

Dra. Marina Weinberger

LA RESIDENCIA



Uno en esa etapa está en otra dimensión, el centro: el residentado, girando alrededor, los hijos, la casa, la comida, la bienamada teta, trabajar, estudiar.

La primer guardia, un nudo en el estómago, antes, durante y después. El pase de guardia. La profe con sus lentecitos en la nariz, te miraba esperando tus relatos. Todo tenía que estar, la cuadricula en la primera hoja de la historia, con colorcitos, uno para la curva de temperatura, otro para el peso, los dibujitos de las cacas. No sé qué era peor, si la guardia o el pase.

Dos de la mañana, tercer piso, lactantes, Ingreso. Una camita, de hierro pintado de blanco, acostado un montoncito descolorido donde asomaba una mirada triste, opaca, los labios tan blancos como las barandas de la cama. Al costado, una señora de pelo entrecano con hebras marrones, recogido en la nuca con una goma, una blusa mal prendida y una pollera que en otro tiempo habría sido en estampado rosa. Sentada muy quieta miraba a su hijo. No llora, me dijo.

Dra. Celia Migdal

RE-HOJANDO MARGARITAS

Como Pediatras, anhelamos mantener un vínculo técnico y humano con una familia y sus hijos, para promover el bienestar biopsicosocial de ese núcleo social básico que los involucra, en especial, los niños. Mas, "el resto", no se nos debe escapar.

Protagonistas: Juan y Julia, pareja joven: él, omnibusero, ella, ama de casa. Atendí, desde que nacieron, a sus hijas Victoria y Gloria. "Ellos", eran calmos, no translucían personalidades "difíciles"; mas, "la procesión iba por dentro". Un día, aparecen, solos, en mi consultorio; me solicitan un pase a psicólogo, pues habían decidido separarse. No

deseaban producir adversidades en el desarrollo "personal" de sus hijas, con su decisión. Una pareja joven, tenía una margarita matrimonial, deshojándose y malherida; quise ayudar a re-hojar la misma. Una enfermedad de adultos, con grandes riesgos sobre las 2 niñas. Era comprensible.

Traté de hacerles recapacitar del amor que los unió y promovió a formar una familia; hacerles reflexionar de las fuertes virtudes que habían conocido "accionar en el otro", y de numerosos momentos felices que formaban parte de sus vidas personales recientes. Les propuse meditar en ello. No usaron de reproches, ni de lenguajes burdos y rencorosos. Se fueron serenos a su hogar. Volvimos a reencontrarnos en nuevos controles de salud y/o de patología circunstancial. No insistieron sobre "el tema". Crecieron las niñas; poco a poco, espaciaron sus consultas, pasando algunos años; seguía unida la familia.

Dr. Fernando Álvarez Beares





PATRICIO

La relación del pediatra con sus pacientes en el interior de nuestro país, es muy particular. Estos pequeños, nacen con nosotros, son nuestros vecinos, hijos de los comerciantes donde hacemos las compras, compañeros de clase de nuestros hijos. Esta convivencia en la comunidad hace que seamos doctores muy cercanos a sus padres y familias. Nos llaman por nuestro nombre, y no por el apellido.

A estos niños los vemos crecer, jugar, cantar y bailar en los actos escolares; con los años convertirse en adolescentes, estudiantes, hombres y mujeres, trabajadores y profesionales que nos confían el cuidado de sus pequeños hijos, convirtiéndonos en abuelos de la profesión.

Recibimos a Patricio cuando nació, por lo que compartimos con su mamá y papá aquel maravilloso momento de sus vidas. Lo controlamos desde ese día y disfrutábamos en cada consulta de los logros de su desarrollo, sus primeras



Dibujo de Patricio, 3 años y medio.

palabras, sus primeros pasos. Siempre fue un niño inteligente, simpático y observador. Cuando comenzó el preescolar nos cantaba durante la consulta todos sus versitos y canciones, y nos traía sus libros para mostrarnos las imágenes que a él le sorprendían.

Cierta vez, caminábamos con mi esposo tomando mate por la calle principal de nuestra pequeña ciudad. Él me llevaba abrazando mi hombro, cuando nos cruzamos con Patricio y sus padres. Nos saludaron amablemente, a lo que respondimos, pero el pequeño no devolvió mi saludo, ni tampoco me sonrió.

Pasaron unas semanas, cuando vino a su control; tenía poco más de tres años. Sus padres entraron a la consulta riendo y me explicaban prontamente que Patricio traía un dibujo para entregarme, y que era muy importante para él.

Es habitual que los pediatras recibamos dibujos, como obsequios muy valiosos que nos traen nuestros pequeños pacientes; pero dada la actitud de los padres percibí que este dibujo tenía un significado especial. Patricio se coloca a mi lado detrás del escritorio, me entrega el dibujo y me abraza con un beso. Esa no era su costumbre, habitualmente entraba al consultorio y me avasallaba contándome sus experiencias relatándome grandes mentiras, propias de su edad.

En ese momento sus padres sonriendo, me explican que luego de aquella vez que nos cruzamos por la calle, Patricio había llegado a su casa pidiendo un papel para hacerme un dibujo rápidamente.

Abro aquella hoja doblada, me encuentro allí su nombre y representadas tres figuras humanas, dos muy cercanas: una masculina y una figura femenina, y otra figura de hombre más alejada, en un ángulo superior de la hoja. Le pregunte quien era aquella figura masculina tan sola, alejada y seria, y me respondió: "es un hombre, no sé." La figura femenina estaba bien lograda, con cabello abundante, tenía un vestido con adornos y unos círculos centrales a lo largo, además aparecía con sonrisa y con tacos altos. Le pregunte quién era, a lo que responde: "no ves que sus vos."

Inmediatamente tratando de elogiar su obra, le comento que lindo vestido tenía puesto. Con el ceño fruncido, me contesta: "no es un vestido, que es la túnica, no ves que tiene los botones."

Al lado de "mi persona", aparecía una figura masculina sonriente, con pantalones y zapatos, muy cercana, que claramente extendía uno sus brazos hacia "mi".

¿Quién es este?, pregunté.

Su respuesta fue rápida y contundente:

"Soy YO, porque vos, sos MI doctora".

Dra. Gretel Morena

EL MUDO

Fiebre, ese era el motivo de consulta, sin embargo cuando llegué al lugar del llamado en la zona del Cordón, aquella tormentosa noche de invierno, la abuela que estaba cuidando a Rodrigo confesó que con tres años, no hablaba y eso era lo que la preocupaba. Respiré hondo y simplemente le hice otras dos preguntas que indicaban lugares, que él señalaba rápidamente con su manita extendida. El pediatra que lo controlaba le había dicho que en algún momento hablaría, pero a ella le preocupaba que aún no lo hiciera. No pude evitar examinarlo, simplemente cumplí con algo innato en mí, no podía irme de allí sin hacerlo. Sentado en la cama, con las manos sobre los muslos, dejó que lo revisará. Se acostó sin más cuando le pedí que lo hiciera. Al finalizar y sonriendo, mientras él me miraba con aquellos ojos oscuros y vivaces, sin perder detalle de lo que acontecía, me dirigí a su abuela preguntándole ¿de dónde salió este niño tan lindo? y para nuestra sorpresa él contestó " del mismo lugar que vos, lo único que yo de la cola de mi mamá y vos de la tuya ".

Dra. Alicia Fernandez

EL BLANCO Y EL NEGRO

Gonzalo tiene 7 años, es un niño muy inteligente y estimulado por el entorno familiar. Solemos conversar en la consulta y es muy cariñoso.

Cuando se desviste, le señalo la camilla y le digo afectuosamente: "Subí, mi negrito"

"Por qué me decís mi negrito?"

"Bueno, es como algo cariñoso", me explico yo.

"Y si yo fuera negro, tú me dirías "Mi blanquito"?

Dra. Stella Cabeza

EL TRUQUITO

Santiago tiene 6 años y comenzó la escuela primaria. Viene para un control.

Tenemos buena relación y le pregunto directamente, cómo le va en 1er año.

"Bien", contesta.

La madre interviene: "Decile a la doctora la verdad, que conversas mucho en clase y te distraes"

Santiago lo reconoce de mala gana y agrega: "Pero es culpa de las niñas, porque ellas tienen un truquito"

Le pregunto sobre "el truquito" y me explica:" Claro, ellas pueden conversar y atender a la maestra".

Dra. Stella Cabeza



LA ESPERA

Daba el reloj la una, las dos. Los rulos estaban quietos, humedecidos por la transpiración. Una onda verde, otra roja, los números titilaban en la pantalla.

Se la veía tan feliz saltando bajo la lluvia, el amarillo de las botas estaba negro de barro. Después vino la tos, la fiebre, la fatiga. Su mirada se fue apagando. Está muy grave mamá. Estamos haciendo todo lo posible. Daban las tres y las cuatro. El sol ponía reflejos dorados en su pelo. La hamaca subía y subía. Sus carcajadas envolvían todo el parque. Respiraba con dificultad. Me parecía estar en otra dimensión, cables de todos los tamaños, pantallas, las ondas seguían interminables. Esa máscara que le cubría la mitad de la cara. Daban las cinco, la seis. El cuento de Buk, el zorrito valiente, desbordó mis labios, me acompañó una y mil veces. ¿Lo podría escuchar? Daban las siete, las ocho. La carroza solar había empezado su ascenso. Mamá tengo hambre, me dijo.

Dra. Celia Migdal

ADOLESCENCIA



La conversación giró en torno a la adolescentización de nuestros jóvenes. Todos con hijos veinteañeros, nos despachamos con sus indecisiones, edad de casamiento y necesidad de independencia. Teléfono. Una paciente me esperaba en la policlínica. Apuré lo que me quedaba en el pocillo, y crucé Bulevar Artigas. Con cara de pocos amigos, "la Yeni" me esperaba con su hijo arropado en el brazo derecho, y pegada a una agente policial, esposada por su puño izquierdo. La mujer policía me miró, esperando órdenes, pero lo único que se me ocurrió fue mirar al niño, descubriéndole la carita sumergida en capas de telas que lo abrigaban. Ella, sin que se lo preguntara, me dijo que ya no consumía, y que su bebé estaba bien. Desde sus 16 años y dos ojazos negros sonrió a su niño, que de inmediato devolvió la sonrisa. Crucé la calle mientras la madre casi niña daba pecho a su bebé sentada en un murito del hospital. La conversación entre colegas había dejado atrás la adolescencia. Con gusto amargo seguí con la mirada, los pasos que retumbaban en mi conciencia de pediatra. En ese instante, olvidé a los jóvenes estudiantes de medicina que riendo pasaron sin verla, y recordando la sonrisa de su hijo, confié en ella.

Dra. Marina Weinberger

EL PERRO

La linterna alumbraba desde el auto, los números de las casas y ahí estaba, la vivienda hacia la que me dirigía. Era una de esas noches terribles de invierno, mucho frío, llovizna finita, niebla. Al llegar al portón, ni timbre, ni campana, nada que pudiera permitirme avisar que ahí me encontraba. Clap, clap, clap...palmotié con mis manos congeladas...nada. Volví al auto y comencé a tocar bocina, simultlanemanete un ladrido intenso comenzó y una lucecita se encendió en la ventana, que veía tan lejos. A través de la puerta un figura de mujer gritó "entre Doctor". - ¿Y el perro? ¿Lo puede atar?- pregunté un poco preocupado por los ladridos que escuchaba tan cercanos- La respuesta no se hizo esperar — está atado, entre tranquilo -. Abrí el portón y comencé a caminar. Llevaba unos 20 metros recorridos cuando aquel enorme perro negro se acercó corriendo y ladrando como desaforado, directamente a mí. Quedé paralizado. Llegó, comenzó a correr en círculos sin dejar de ladrar. En un momento, levantó la pata, orinó sobre mi pantalón y se fue moviendo la cola hacia el lugar del que había venido, así, como si nada.

Dra. Alicia Fernandez



LILLILLIA

¿QUÉ ALTURAS ALCANZAR?

Como pediatras, podemos proseguir presenciando el desarrollo de niños que comenzamos a conocer siendo pequeños. Esteban era uno de ellos. Cierto día concurre con su madre, (matrimonio joven y único el de esos padres), a consultarme por una preocupación suya, siendo un adolescente de trece años, que cursaba estudios secundarios. ¡Se veía más pequeño que compañeros de su generación!

Las medidas antropométricas alcanzadas, no eran muy deficitarias, pero para "sus expectativas", lo tendría acomplejado. Quizá, alguna expresión de mal gusto de algunos compañeros; quizá alguna expresión despectiva de alguna compañera. En su mente, expectativas, y contratiempos, se entrecruzaron y un dejo de inferioridad se instaló con ese motivo, en su conciencia adolescente.

Sentados, (él, su madre, y yo), luego de las mediciones y un pequeño examen de signos de pubertad en su cuerpo, (algunos incipientes o de poco desarrollo), comencé a tratar de desarrollar un "picosano" oportuno para la ocasión. Le señalé, que cada joven tiene un proceso de desarrollo, pero que se desarrolla en sus cuerpos "en tiempos y en velocidades de desarrollo, diferentes"; en conjunto, las niñas antes que los varones. Debía esperar para ver cuáles eran las señales de desarrollo que seguirían apareciendo en su cuerpo. Tuve la percepción que él había captado "aquello" que yo había procurado hacerle entender.

Pero mi conversación, se desarrolló en "otra dimensión del desarrollo personal". La estatura física, tiene su importancia. Pero importaba mucho más, el grado de desarrollo que en otros aspectos, uno iba desarrollando, e intentando dar "buena construcción". Era el de los aprendizajes, el de Ideales a alcanzar, el de la estatura moral con que uno encaraba su relacionamiento social. Ese, no se medía en centímetros. Le dije que mirara, no la altura desde el ápice craneano hasta los pies, sino el grado de estatura que existe desde las cejas "para arriba", para querer lograr de ser como persona, como Esteban.

Años después, Esteban ha completado su desarrollo biosíquico; ha desarrollado una estatura social, definiéndose como Arqueólogo, y hombre con matrimonio heterosexual. No sé en qué dirección, ni en que "compromiso", ha desarrollado su dimensión "Cosmovisional". Espero, que en su ciclo existencial, coseche triunfos, aunque inconvenientes no le van a faltar.

Dr. Fernando Álvarez Beares

EL ALTA

El alta de la internación es algo ansiado por todos, los pacientes, sus familiares y el personal en pleno del servicio de salud. Esta es un alta por la que luchamos mucho, todos juntos, nos unimos como nunca antes. Nuestro amigo vio pasar varias lunas internado, creció de golpe, rápido, atravesó fracasos, y al final llegaron los triunfos. Confió, juzgó, decidió, y se aferró a su familia.



Trabajamos juntos, como buenos socios, hicimos honor de la relación médico-paciente. Luchamos con la vida, la rezongamos, y nos respondió; nos vimos las caras tristes y las de felicidad. Nos jugamos la camiseta, creímos en los tratamientos, caminamos y peleamos día a día. Hoy nuestro amigo nos deja, se va de alta, a su casa, feliz, siente el aire fresco en la cara, deja el hospital, sale a tomar el sol con las manos. Hoy vuelve al mundo, siempre se debe ir por más y mejor. Nuestro trabajo es esto, cuidar, acompañar, y a veces curar, reconforta el resultado positivo, pero no somos imprescindibles, sino necesarios. La tarea es diaria, lo cultivamos, y obtenemos los frutos. Salud mi buen amigo, ya nos veremos cómo acordamos a la salida, en el bar de la esquina para tomar un juguito.

Dra. Soledad Iglesias



Dibujo de Mauricio, 5 años. "Es mi cuerpo, en amarillo los huesos, con azul las venas, rojo el corazón y en el medio la barriga." Dra. Ana Maria Piccone



Dibujo de Luciano, 6 años **Dra. Virginia Perdomo**



Tarjeta de Navidad, Clara 8 años, Maite 4 **Dra. Ana Maria Piccone**



Dibujo de María Inés, 8 años **Dra. Ana Maria Piccone**

BIBLIOTECA

Incorporaciones 2015



Educación permanente en salud: en el cambio del modelo de atención y gestión / Silvia Da Luz, et al. Montevideo: MSP, 2014. Donado por Dra. Silvia Da luz, en febrero 2015.



Primera persona: realidades adolescentes / UNICEF Uruguay. Montevideo: UNICEF, 2014. Donado por Unicef Uruguay en marzo 2015.



Cuidados como sistema: propuesta para un modelo solidario y corresponsable de cuidados en Uruguay / Ministerio de Desarrolllo Social. Montevideo: MIDES, 2014. Donado por MI-DES en febrero 2015



Farmanuario: guía farmacológica y terapéutica / Dr. Luis González Machado, dirección técnica. Montevideo: Informédica, 2015.



Atlas de dismorfología pediátrica / Eva Klein, et al. Lima: Fondo Editorial del Instituto Nacional de Salud del Niño, 2012. Donado por Dr. Enrique Pons en marzo 2015



Cruz: Tratado de Pediatría / Manuel Moro, Serafín Málaga, Luis Madero. Buenos Aires: Panamericana, 2014.



Manual Washington: de medicina interna ambulatoria / Thomas De Fer, editor. Barcelona: Wolters Kluvers-Lippincott Williams & Wilkins, 2011. Donado por Trecho SA en marzo de 2015.



Nathan and Oski's hematology and oncology of infancy and childhood / Stuart Orkin, et al, editors. 8 ed. Philadelphia: Elsevier, 2015.



Aportes para el abordaje de la salud de adolescentes en el primer nivel / Programa Nacional de Salud de Adolescencia y Juventud. Montevideo: MSP-UNFPA, 2014. Donado por Dra. Susana Grunbaum en marzo 2015.



Consumo de alcohol, cocaína y cafeína en el embarazo: efectos sobre el embarazo y el niño / Mario Moraes, Gabriel González, Claudio Sosa y Eleuterio Umpiérrez. Montevideo: Espacio Interdisciplinario-Udelar, 2014.



Al calor del hogar / Miguel Cherro. Montevideo : INAU, 2014.

AGENDA EVENTOS 2015

Uruguay y exterior

URUGUAY

30 - 31 de julio

JORNADA TALLER ASISTENCIA INMEDIATA ESTABILIZACIÓN TRASLADO NEONATAL Centro de Capacitación Tacuarembó (CAT), Tacuarembo chprneo@fmed.edu.uy

13 - 15 de agosto

VII CONGRESO URUGUAYO DE ENDOCRINOLOGIAY METABOLISMO Centro de Convenciones del Radisson Victoria Plaza Hotel, Montevideo endocrino2015@eventosopc.com.uy

6 - 7 de setiembre

CURSO PRECONGRESOS III CURSO INTERNACIONAL DE SIMULACION DE EMERGENCIAS PEDIATRICAS Hospital de Clinicas Piso 19, Montevideo www.sup.org.uy

6 - 7 de setiembre

CURSO PRECONGRESOS CURSO EPEC PEDIATRIA LATINOAMERICA CUIDADOS PALIATIVOS Hospital Britanico, Montevideo www.sup.org.uy

8 – 11 de setiembre

XXX CONGRESO URUGUAYO DE PEDIATRÍA. I CONGRESO INTEGRADO DE ADOLESCENCIA. VIII JORNADAS DEL PEDIATRA JOVEN DEL CONOSUR. Laboratorio Tecnologico del Uruguay (LATU), Montevideo www.sup.org.uy

9 - 11 de setiembre

VII CONGRESO IBEROAMERICANO DE NUTRICIÓN. XVI CONGRESO LATINOAMERICANO Y DEL CARIBE DE NUTRICIONISTAS Y DIETISTAS. V CONGRESO URUGUAYO DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN Centro de Conferencias IMM, Montevideo audyn2015@eventosopc.com.uy

12 - 14 de noviembre

VII CONGRESO DE GINECOLOGÍA DE LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA. I CONGRESO DE SEXOLOGÍA DE LA ADOLESCENCIA Centro de Convenciones IMM, Montevideo sugia2015@grupoelis.com.uy www.grupoelis.com.uy

19 - 20 de noviembre

1ER CONGRESO URUGUAYO DE CUIDADOS PALIATIVOS Hotel NH Columbia, Montevideo sumcp2012@gmail.com

21 - 24 de noviembre

II CONGRESO REGIONAL SUR DE LA FEDERACIÓN LATINOAMERICANA DE NUTRICIÓN CLÍNICA Y METABOLISMO (FELANPE). I CONGRESO URUGUAYO INTEGRADO DE NUTRICIÓN DE LA SOCIEDAD URUGUAYA DE NUTRICIÓN (SUNUT), Centro de Convenciones IMM, Montevideo felanpeuruguay2015@atenea.com.uy

EXTERIOR

2 – 4 de julio

29°CONGRESO COLOMBIANO DE PEDIATRÍA Cartagena de Indias (Bolívar) – Colombia www.scp.com.co

29 de septiembre - 2 de octubre

37º CONGRESO ARGENTINO DE PEDIATRÍA, Mendoza – Argentina www.sbcongresos.com.ar

1 - 4 de octubre

XV ENCUENTRO PEDIÁTRICO INTERNACIONAL DEL DEPARTAMENTO DE PEDIATRÍA DEL HOSPITAL HERRERA LLERANDI Hotel Barceló Guatemala, Salón Las Naciones y Antigua Guatemala Porta Hotel Antigua, Guatemala www.herrerallerandi.com; www.encuentropediatricointernacional.com

11 - 14 de noviembre

XVII CONGRESO LATINOAMERICANO DE PEDIATRÍA, Lima – Perú www.alape2015.com

SOCIEDAD URUGUAYA DE PEDIATRÍA Congreso de los 100 años

8 al 11 de setiembre de 2015 - Parque de Exposiciones LATU

XXX Congreso Uruguayo de Pediatría - I Congreso Integrado de Adolescencia VIII Jornadas del Pediatra Joven del Conosur



Inscripciones del 2 de mayo al 21 de agosto de 2015

Exclusivamente por web. Formulario de inscripción en: www.s

No se realizan inscripciones el día del evento

Descripción	Costo Pesos Uruguayos Hasta 31/07/15	Costo Pesos Uruguayos Desde 01/08/15
Médicos, Licenciados y Técnicos Socios de SUP	2.000	2.500
Médicos , Licenciados y Técnicos NO Socios		
Aux. Enfermería y Estudiantes NO Socios	1.000	1.500

PRESENTACION DE TRABAJOS CIENTÍFICOS:

REGLAMENTO DE PRESENTACIÓN: www.sup.org.uy. MODALIDAD DE PRESENTACIÓN: Power Point . PLAZO DE PRESENTACION RESUMEN: 22 de junio de 2015. FORMA DE PRESENTA N RESUMEN: Formulario en www.sup.org.uy. TRABAJOS PRESENTADOS A PREMIO: Notificado el autor de la aceptación del trabajo deberá presentarlo completo según Reglamento de presentación. MAYOR INFORMACION: www.sup.org.uy

Cursos Pre-Congreso INSCRIPCIONES: Formularios de inscripción en www.sup.org.uy – Pago contado en ABITAB

en Emergencias Pediátricas

6 y 7 de setiembre de 2015. Hospital de Clínicas. Piso 19

Módulo Urgencia Pediátrica: Médicos Pediatras, Médicos con postgrado de pediatría terminado o cursando 3er. Año:

Licenciados y Auxiliares de Enfermería con comprobada actuación en Puerta de Emergencia Pediátrica: 20 cupos - costo U\$\$ 100

Módulo Instructor en Simulación: Médicos – Licenciados y Auxiliares de Enfermería: 10 cupos – costo U\$S 150

CURSO EPEC – Pediatría Latino América Cuidados Paliativos

6 y 7 de setiembre de 2015. Hospital Británico

Módulo 1 – Entrenamiento de Entrenadores (6 y 7 de setiembre)

Módulo 2 – Introducción a los Cuidados Paliativos Pediátricos

Organiza:

Adhiere:



Secretaría Organizacional





secretaria@sup.org.uy - 00598 2 709 1801 / info@irsolucionesempresariales.com.uy - 00598 99 489 081