

Sobre la Semana Mundial de la Lactancia Materna

Del 1 al 7 de agosto de este año se celebra la Semana Mundial de la Lactancia Materna, y [WABA](#) (Alianza Mundial pro Lactancia Materna), entidad que trabaja conjuntamente con la Organización Mundial de la Salud (OMS) y con UNICEF, determinó que el lema de 2018 sea: “**Lactancia materna: fundamento de la vida**”.

La Semana Mundial de la Lactancia Materna 2018 se centrará, por tanto, en la lactancia como la base para una buena salud para toda la vida de bebés y mamás. La lactancia previene el hambre y la malnutrición en todas sus formas, y brinda seguridad alimentaria para bebés, incluso en momentos de crisis.

Sin que suponga un costo familiar extra, la lactancia es una manera económica de alimentar a los bebés y favorece la reducción de la pobreza. La nutrición, la seguridad alimentaria y la reducción de la pobreza son fundamentales para conseguir los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas.

Los Objetivos de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2018 se centran en la relación de la lactancia materna con la **nutrición**, la **seguridad alimentaria** y la **reducción de la pobreza**; y para ello es importante:

- Informar a la población.
- Anclar la lactancia materna dentro de diferentes agendas políticas (salud, sostenibilidad, etcétera).
- Promover el trabajo conjunto y en red de personas y organizaciones.
- Desarrollar estrategias de difusión y apoyo a la lactancia materna.

Todos tenemos un papel importante para asegurar el crecimiento, el desarrollo y la supervivencia de los niños y niñas.

La lactancia materna da la oportunidad a todos los seres humanos de tener un comienzo justo en la vida. La leche materna es el mejor alimento y la opción más segura para garantizar una buena salud y el crecimiento de los niños pequeños. La evidencia es amplia al reconocer los múltiples beneficios de la lactancia materna, tanto para la madre, como para el niño y para la sociedad en su conjunto.

En la región de las Américas, 54% de niños inician la lactancia materna dentro de la primera hora de vida, solo 38% son alimentados con leche materna de manera exclusiva hasta los 6 meses de edad, y 32% continua con lactancia materna por 2 años.

Por eso, el lema de la Semana Mundial de la Lactancia Materna este año es "**Fundamento de la vida**". Durante esta semana, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) quiere hacer un llamado a los gobiernos a avanzar en sus esfuerzos para fortalecer las medidas regulatorias dirigidas a proteger, promover y apoyar el derecho a la lactancia materna.

Entre estas medidas regulatorias se encuentra la adopción y monitoreo del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna y ulteriores resoluciones pertinentes de la Asamblea Mundial de la Salud, la implementación de la Iniciativa de Hospitales Amigos del Niño (IHAN), la aplicación de una política de derechos de maternidad, compatible con la Convención y la Recomendación de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) sobre la protección de la maternidad, y el hecho de proporcionar asesoramiento y ayuda especializada para la alimentación del lactante y del niño pequeño.

Sin embargo, estas medidas no han sido implementadas a escala nacional, ni en forma regular, y esto resulta en un incremento nulo o muy pequeño en tasas de lactancia, con el riesgo de que los países de la región no alcancen la meta global de lactancia materna para el 2025 (aumentar la lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses hasta, por lo menos, el 50%).

Así, es necesario fortalecer dichas medidas para la correcta implementación y monitoreo del Código, y así garantizar que los padres y cuidadores estén protegidos de información inapropiada y engañosa.

Algunas de las medidas que deben fortalecerse son:

- La adopción y monitoreo del [Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna](#) y [ulteriores resoluciones pertinentes de la Asamblea Mundial de la Salud](#).
- La implementación de la [Iniciativa Hospital Amigo del Niño](#) (IHAN).
- La aplicación de una política de derechos de maternidad, compatible con la Convención y la Recomendación de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) sobre la protección de la maternidad.
- Proporcionar asesoramiento y ayuda especializada para la alimentación del lactante y del niño pequeño.

En Uruguay, en el año 2017 se presentó un Proyecto de Ley para la Regulación de la Comercialización de los Sucedáneos de la Leche Materna, pero aún no ha sido debidamente discutido ni promovido. Como colectivo médico, los pediatras debemos promover las instancias necesarias para que todos los sectores de la sociedad estén protegidos de la comercialización inapropiada y carente de ética de los sucedáneos de

la leche materna y otros productos cubiertos en el Código y resoluciones pertinentes de la AMS.

Si bien en Uruguay tenemos una Ley de Maternidad que otorga medio horario a las madres en lactancia hasta los 6 meses del bebé, aún hay mucho camino por recorrer:

- Hacer respetar la legislación nacional sobre Lactancia Materna.
- Proporcionar lugar y tiempo adecuado en horario laboral para amamantar o extraerse leche.
- Ofrecer opciones de cuidado infantil en el trabajo.
- Apoyar a las colegas y compañeras de trabajo que amamantan, en su reinserción laboral.
- Prevenir la discriminación a las madres en su lugar de trabajo.
- Lograr que la opinión de las madres que amamantan se haga oír en las consultas y negociaciones laborales.
- Defender disposiciones sobre maternidad a través de los convenios colectivos de trabajo.

Es de interés de la SUP y del Comité de Lactancia la colaboración en la formación de los pediatras para mejorar su conocimiento en Lactancia Materna. En ese sentido, **el jueves 23 de agosto de 2018, la Clínica Pediátrica A organiza una Jornada Científica en Lactancia Materna; será de asistencia gratuita y contará con el apoyo del Comité de Lactancia.** Recordemos que los pediatras somos quienes tenemos la oportunidad mayor, desde el nacimiento, de apoyar y fomentar una lactancia exitosa.

El Comité de Lactancia Materna de la Sociedad Uruguaya de Pediatría quiere saludar a las familias y pediatras en esta Semana Internacional de la Lactancia Materna, y nos comprometemos a seguir trabajando en conjunto para proteger, promover y apoyar el derecho a la lactancia materna.

Comité de Lactancia

Sociedad Uruguaya de Pediatría

01/08/2018