

## ¿Mi hijo tiene Sepsis?

Estimados padres,

Les tengo una mala noticia y una buena. Empecemos con la mala.

En mayo del 2017 la Asamblea Mundial de Salud y la Alianza global de Sepsis hicieron de la Sepsis una prioridad sanitaria global al adoptar una resolución que urgía a los países miembros de la Organización Mundial de Salud (OMS) a tomar medidas para mejorar la prevención, el diagnóstico y el manejo de una entidad llamada Sepsis. La OMS reconocía entonces que esto que se llama Sepsis es una prioridad global. ¿Sepsis? ¿Qué es eso doctor?

El término Sepsis viene de los tiempos de Homero y tiene más de 2700 años. Literalmente quiere decir: carne podrida. La Sepsis es una emergencia y es la vía final común a la muerte en la gran mayoría de las enfermedades infecciosas en todo el mundo. Es una compleja interacción entre los gérmenes y la persona que se infecta y que determina progresivamente daño y fallo de nuestros órganos vitales.

Hay estimaciones que indican que al menos 6 de cada 10 niños fallecen por cosas que tienen en su origen una infección, como son la neumonía, diarreas, el sarampión o la malaria. Y los que sobreviven pueden quedar con secuelas físicas y psicológicas severas que lo incapaciten por mucho tiempo, incluso de por vida. Lo mismo que a sus familias.

Pero tampoco hay que asustarse. La mayoría de las infecciones son banales y mejoramos, más allá de que haya algunos signos que nos deben alertar sobre que la infección pudo determinar Sepsis.

### ¿Cuál es la buena noticia entonces Doctor?

La buena es que ustedes y nosotros (los profesionales de la salud) podemos ayudar a combatir la Sepsis. Necesitamos de ustedes. 8 de cada 10 casos de Sepsis se contraen fuera del hospital, en las comunidades. Aunque todos podemos contraer Sepsis, los niños menores de 5 años son más susceptibles por lo que debemos estar más alertas.

Y también he de contarles que podemos prevenirla con medidas sencillas que hacemos fuera de los hospitales. La forma más fácil es evitar la infección: tener al día el esquema de vacunas de tus hijos, utilizar agua potable, acudir a tener un parto limpio y seguro en el hospital, lavarnos las manos bien seguido y detectar temprano a la Sepsis.

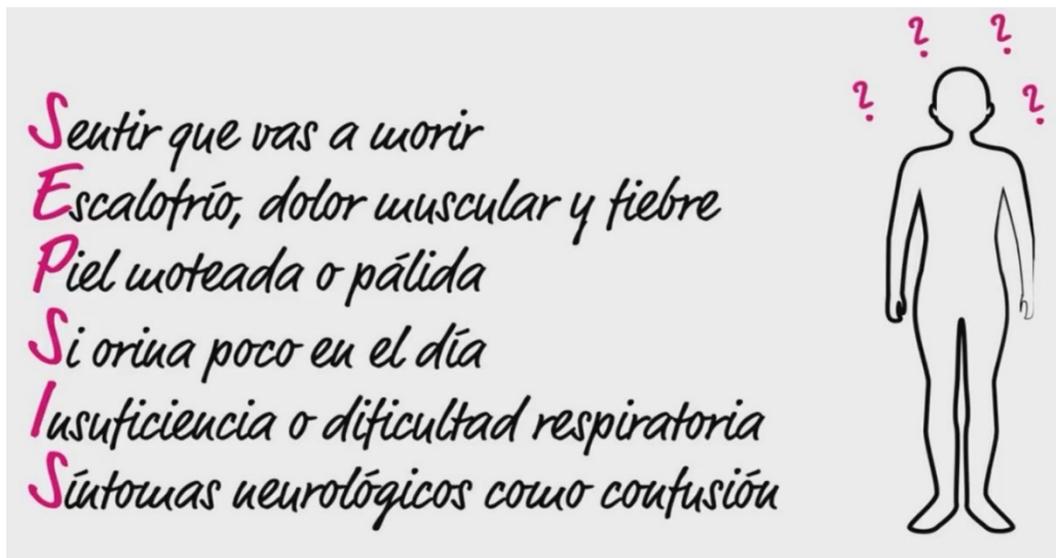
## ¿Cómo la detecto en mi hijo?

Para reconocerla rápido recuerda algunos signos de alarma cuando tu hijo comienza una infección (lo más común es que esté haciendo fiebre, aunque la mayoría de las veces hacen fiebre y no tienen Sepsis):

- Está irritable y llora inconsolablemente, lo mismo si tiene movimientos anormales.
- Está somnoliento o difícil de despertar (o lo encuentras “anormal”) y no interactúa bien con ustedes.
- Respira rápido o con dificultad y el corazón le va rápido cuando no está llorando.
- Dejó de orinar como antes (no te moja los pañales) en las últimas horas.
- Tiene la piel anormalmente fría cuando lo tocas o la piel está moteada, muy pálida.

Si esto sucede consulta a tu médico de referencia o acude a un servicio de salud porque puede tener Sepsis. Nosotros estamos entrenados en su detección. Así que cuando llegues con ese médico o estés consultando al teléfono, pregúntale: “¿Mi hijo tiene Sepsis?”.

Cada 3 ó 4 segundos alguien muere de Sepsis. Cuando veas el siguiente video, piensa que, en esos 3 minutos, 55 personas murieron de Sepsis (muchos de ellos niños). Ayúdanos a combatirla. Sólo juntos podremos hacerlo.



Extraído de: ¿Qué es Sepsis? (Sepsis explicada en 3 minutos). Ver: <https://www.youtube.com/watch?v=1-pW9BpBQLM>

Dr. Sebastián González-Dambrauskas  
Pediatra.

Twitter: @sgdambrauskas

Correo: [sgdambrauskas@gmail.com](mailto:sgdambrauskas@gmail.com)