

Programa de Prevención de

Accidentes en la Infancia

La realidad depende de los ojos que la miren.

Vea por sus niños y ayúdenos a disfrutar de un mundo más seguro y feliz.

Anualmente, uno de cada seis niños es atendido en hospitales y sanatorios por causa de un accidente.

La frecuencia y la gravedad de los accidentes en la infancia están aumentando día a día, provocando lesiones y daños irreparables, constituyéndose en la principal causa de muerte en la temprana edad.

Frecuentemente, los adultos no percibimos los riesgos a que se exponen nuestros niños ante situaciones cotidianas. Por ello, es importante estar informado, conociendo los principales peligros a los que ellos se enfrentan.

Este folleto forma parte de una serie de iniciativas que lleva adelante el Programa de Prevención de Accidentes en la Infancia que promueve la Sociedad Uruguaya de Pediatría, y tiene por objeto ayudar a Ud. y a sus niños a tener presentes las más comunes situaciones de riesgo de acuerdo a su edad.

De 0 a 12 meses

Tenga en cuenta la capacidad del niño pequeño para moverse y darse vuelta sobre la cama o el cambiador. Las caídas son frecuentes a esta edad.

Los líquidos calientes (mate, bebidas calientes, etc.) deben mantenerse lejos de las cunas.

No le ofrezca ni deje a su alcance objetos que pueda llevar a la boca.

Verifique que los juguetes sean adecuados para su edad. Evite siempre aquellos que puedan ser desarmables en pequeñas partes.

Evite que ingiera trozos duros o demasiados grandes de alimentos.

En los primeros meses de vida, vigile la posición del niño luego de su alimentación, evitando la posición totalmente horizontal y boca arriba.

A partir de que el niño comienza a gatear, coloque barreras en las escaleras y asegúrese que no pueda acceder a balcones u otros lugares similares. Los andadores no son recomendables. Si los usa recuerde que su capacidad de desplazamiento aumenta notoriamente y puede alcanzar objetos sobre superficies altas y colgarse de manteles cayendo sobre él lo que está sobre la mesa.

Tenga especial precaución con las estufas y otras fuentes de calor, manteniéndola siempre fuera de su alcance. No tome café, ni mate ni fume cuando tiene al niño en brazos.

De 1 a 3 años

La mayor capacidad para desplazarse que adquiere en este período, lo hace especialmente propenso para sufrir accidentes. A esta edad el niño es aventurero y explorador.

Muchos productos de uso habitual en nuestros hogares pueden provocar envenenamientos. La mayoría de los medicamentos, insecticidas, kerosene, detergentes, disolventes y productos de limpieza deben mantenerse fuera del alcance de los niños. Especial cuidado hay que tener con los productos desengrasantes, desechando por el inodoro lo que sobra de la limpieza. Nunca use envases de refrescos para el almacenamiento de cualquiera de estas sustancias. En caso de ingestión de una sustancia tóxica tome las siguientes medidas: confirme cuál es la sustancia, no administre nada por boca y comuníquese con el Centro de Toxicología (Tel.: 1722) u otro centro asistencial. No estimule el vómito si es posible que la sustancia contenga hidrocarburos o hipoclorito (nafta, queroseno, alcohol, etc.).

Comparar los medicamentos con golosinas o destacar su sabor agradable puede crear confusión en los niños.

Guarde todos los medicamentos bajo llave, en lugares altos y en sus envases originales. Evite tomar medicamentos frente a los niños.

Las cuchetas no son adecuadas para los niños. Las caídas de alturas son muy frecuentes a esta edad. Además de los cerramientos adecuados para escaleras y balcones, tome precauciones con ventanas y otras aberturas. Coloque rejas y cerrojos que el niño no pueda manipular. Retire los muebles frente a las ventanas que pueda utilizar para escalar.

Utilice preferentemente las hornallas posteriores de la cocina y evite que sobresalgan los mangos de sartenes y ollas.

Mientras corre o juega, no debe comer ni tener objetos en su boca. Evite que juegue con bolitas, pilas, monedas, chapitas, y otros objetos pequeños. Si ocurre un accidente de aspiración, no intente retirarlo introduciendo los dedos en la boca del niño. Si está realizando

esfuerzos por expulsar el cuerpo extraño, déjelo tranquilo. Recuerde que la tos es el método más eficaz para despejar las vías aéreas.

Instale un disyuntor de corriente y coloque tapas en los enchufes. Nunca tenga cables sueltos, ni use alargues que sean visibles y accesibles.

Usar estufas eléctricas en el baño o dejar artefactos eléctricos conectados representa peligro de electrocución.

Cuando viajen en auto, debe ir sentado en el asiento posterior en una silla adecuada. No debe viajar en el asiento delantero o llevarlo cargado. No permita que se pare entre los dos asientos delanteros.

De 3 a 6 años

En este período el niño adquiere mayor independencia aún. Ahora. Se trepa, salta, corre y disfruta de juegos de mayor riesgo.

En el tránsito se aplican las mismas recomendaciones que en el grupo anterior. Los más chicos deben ir sentados en una silla especial y los más grandes deben utilizar los cinturones aún en los trayectos cortos. Las piscinas resultan atractivas para los niños, por lo que se deberá prestar especial atención cuando éstos jueguen alrededor o dentro de ellas, manteniendo una supervisión adulta permanente. En la playa, siempre debe hacer un adulto por niño que juega en el agua, aún en el caso que sepan nadar.

Debe evitarse que los niños viajen solos en ascensor, manteniendo esta precaución incluso hasta los diez años de edad. Manténgalos alejados de las puertas y evite juegos y movimientos violentos dentro del ascensor.

Hábleles de los riesgos de sus actividades cotidianas.

De 6 a 10 años

Recuerde que el ambiente del tránsito es uno de los ambientes más complicados que un niño puede experimentar. Los accidentes son más frecuentes a la entrada y salida de la escuela y cuando el tiempo está malo. Los niños hiperactivos son más propensos.

Los niños de esta edad deben viajar siempre en el asiento de atrás (hasta que sean mayores de 12 años). Siempre deben hacerlo con cinturón de seguridad. Asegúrese que las puertas

traseras estén cerradas antes de iniciar la marcha. Si es posible trabe las puertas de manera que sólo se puedan abrir desde afuera. Evite que asomen cualquier parte del cuerpo por ventanillas o techos. No transporte niños sobre las piernas, aún en el asiento trasero.

Evite que conduzcan bicicletas, patines o skates solos en la calle. Es importante controlar el dominio que tiene el niño sobre el vehículo que usa. Revise que el vehículo esté en buenas condiciones, especialmente los frenos.

No tenga armas en la casa. Expuestos a mensajes contradictorios sobre el peligro de un arma, los niños pueden llegar a manipularlas sin tener conciencia del peligro. Es más frecuente que se sufra un accidente en la casa, a que sean utilizadas con éxito como protección. Sin decidir tenerlas, guárdelas bajo llave y siempre descargadas. Nunca las manipule delante de su familia, y menos cuando haya niños.

Los cuchillos de cocina, tijeras y armas blancas de decoración deben estar fuera del alcance de los niños.

Es frecuente el comportamiento imprudente en el agua a esta edad, por lo que se debe prestar especial atención a todas las normas establecidas en cuanto a juegos en el agua y lugares autorizados, procurando que el niño siempre haga pie y esté dotado de salvavidas.

De 10 a 14 años

Nunca permita que viajen en la caja abierta de camionetas ni que sobresalgan por ventanas y techos

Evite que los niños queden solos dentro del auto.

Evite los juegos en la calle.

Desaliente el uso de la bicicleta en pareja y estimule el uso de casco en todo momento.

Eduque al niño en normas de tránsito