

Niños, adolescentes y familias uruguayas: agradecemos su confianza

“¿Cómo asumimos este “ser Pediatras”? Los Pediatras nos sentimos especialmente cerca y muy involucrados con lo que les pasa y lo que sienten los niños, niñas y adolescentes y sus familias. Por eso queremos hacerlo cada día mejor”, sostuvo el Dr. Alfredo Cerisola, Presidente de la SUP

Padres e hijos, nuestro festejo de cumpleaños es por ustedes. Amamos esta profesión porque sentimos que la salud de los niños es la energía que nos mueve, pero lo más importante para nosotros es la confianza que ustedes depositan en nosotros. Por eso hoy los Pediatras estamos juntos y nos preocupamos por actualizarnos y ser mejores cada día. La salud de los niños y de los adolescentes es tan importante que, en primer lugar, está consagrada en la Convención de los Derechos del Niño, que fue ratificada por nuestro país. En el artículo 24 establece que “los Estados Partes reconocen el derecho del niño al disfrute del más alto nivel posible de salud”.

¿Y qué lugar ocupa el Pediatra en la vida de los niños, niñas y adolescentes, de sus familias y de la comunidad?

El Profesor Dr. Luis Morquio, en la primera sesión de la Sociedad de Pediatría en 1915, cuando asumía como primer presidente de la misma, pronunció una frase que mantiene absoluta vigencia: “Todo lo que concierne al niño, sano o enfermo, no nos debe ser indiferente”. Por eso les acompañamos desde el primer momento para observar cómo van creciendo y desarrollándose. Para aconsejar a las madres y los padres qué alimentos son necesarios y saludables en cada etapa de la vida, de qué forma podemos estimular mejor su desarrollo, cómo promover hábitos saludables en la alimentación, en el sueño y en todas sus actividades diarias. También para estimularlos a jugar, a cantar y a contarles y leerles cuentos, para ayudarlos a que sus hijos puedan crecer felices y ser cada día un poquito más independientes -dentro de lo conveniente para cada edad-, para recomendarles cómo prevenir y tratar las enfermedades y lesiones a las que pueden estar expuestos. Y, especialmente, para escuchar sus inquietudes, sus dudas y para generarles confianza.

¿Cómo asumimos este “ser Pediatras”?

Los Pediatras nos sentimos especialmente cerca y muy involucrados con lo que les pasa y lo que sienten los niños, niñas y adolescentes y sus familias. Por eso queremos hacerlo cada día mejor. El Dr. Morquio decía un siglo atrás: “Los alumnos me oyen decir que soy el estudiante más viejo de la clínica porque, si es mi placer enseñar lo que sé, lo es también aprender lo que no sé y no pasa día en que abandone el hospital sin haber aprendido algo nuevo. Y eso seguirá siempre, infinitamente”. Esta es otra realidad de nuestra vida como Pediatras y especialistas pediátricos.

Constantemente estudiamos, preguntamos, nos consultamos, investigamos, participamos en cursos y congresos. Y en cada una de estas actividades traemos en nuestro interior los nombres y los rostros de los niños que nos preocupan. Este camino que emprendemos cada día es recompensado por las sonrisas y los abrazos de los niños que atendemos y por el agradecimiento que recibimos de las familias. Pero, al mismo tiempo, sentimos la frustración cuando no todo funciona como debería ser para lograr que el niño “disfrute del más alto nivel posible” de su salud.

¿Qué papel juega la Sociedad Uruguaya de Pediatría?

La SUP es ese lugar que nos vincula, nos reúne y nos permite concretar nuestros deseos de cómo ser cada día mejores Pediatras. Nos permite organizar reuniones científicas, cursos y congresos para comunicar los avances científicos, actualizar nuestros conocimientos e intercambiar experiencias. Nos brinda el espacio para promover el desarrollo científico y humano de todos los Pediatras, desde los más experimentados hasta aquellos que están en formación. Nos convoca para buscar estrategias para brindar una mejor calidad de atención médica en nuestro país. También nos ofrece herramientas para promover la salud y los derechos de los niños, niñas y adolescentes. En este sentido, la SUP ha impulsado un programa de comunicación llamado “Mi Pediatra” para compartir información relevante con todos ustedes a través de su página web, del Facebook y de los diferentes medios de comunicación. Esta publicación que ustedes están empezando a leer es un aporte en ese sentido.

¡Esperamos que la disfruten!

Dr. Alfredo Cerisola – Presidente de la SUP