

Parasitosis en los niños (Parte 2)

La Giardiasis por *Giardia lamblia* (*Giardia intestinalis*):

Giardia es un protozoo con forma móvil (trofozoítos) que se adhiere a la mucosa del intestino delgado, en especial el duodeno.

La Giardiasis, al interferir con la absorción de glúcidos y vitaminas liposolubles, puede provocar diarreas prolongadas con dolor abdominal y flatulencias, causar diarrea crónica con repercusión nutricional, o generar distensión abdominal y adelgazamiento. En algunos casos también puede ser asintomática.

El niño infectado elimina heces con quistes que contaminan el ambiente, por ejemplo, en los baños. A través de sus manos, infesta a otros niños y diversos utensilios. En ambientes rurales, las heces contaminan corrientes de agua con los quistes de la *Giardia*.

La falta de higiene de manos al manipular alimentos es otra forma de dispersión de los quistes, que se depositan en frutas, verduras y otros alimentos.

El diagnóstico se realiza a través del Examen Coproparasitario. En cuanto al tratamiento, se lleva a cabo con *Metronidazol*, y se aconseja que se realice al grupo familiar por la alta contagiosidad de la Giardiasis.

La prevención implica un constante lavado de manos, una buena limpieza de frutas y verduras, la mantención de la higiene ambiental (baños especialmente), y hervir el agua en caso de que no sea potable.

Dra. Elena Zanetta