

## Rinitis Alérgica en Pediatría

La rinitis alérgica es un problema de salud pública. El 21% de los niños y el 33% de los adolescentes presentan síntomas de rinitis y su prevalencia va en aumento.

Es una inflamación de la mucosa nasal que provoca estornudos, prurito nasal, secreción serosa y bloqueo de la nariz. Con frecuencia se asocia al asma, la sinusitis, la otitis y la conjuntivitis, afectando la calidad de vida de quienes la padecen.

En los niños puede disminuir el rendimiento escolar, mientras que en adultos afecta la productividad laboral y la actividad social. Provoca alteraciones del sueño y disminución de la capacidad de concentración. Puede ser intermitente, leve, moderada o severa. Su clasificación y tratamiento tienen como base el programa ARIA (Rinitis Alérgica y su Impacto en el Asma).

Para el diagnóstico correcto es importante tener en cuenta la historia clínica del niño con descripción de síntomas; los antecedentes familiares de rinitis, asma, dermatitis atópica y otras enfermedades alérgicas; así como el ambiente en que vive el paciente y los factores desencadenantes.

En el examen físico del rostro se observan algunos síntomas de la rinitis alérgica: ojeras, pliegue palpebral supernumerario (inclinación de los ojos), pliegues o arrugas en el costado de la nariz (por el rascado), respiración por la boca y enrojecimiento de los ojos.

El tratamiento se basa en la educación del niño y su familia en cuanto al control del ambiente y la preocupación por evitar factores de riesgo como el humo del tabaco, polvo, hongos, polen, aerosoles y epitelios animales (restos de piel o “caspa” de perros y gatos).

En cuanto a los medicamentos a suministrar, están los de uso externo (spray para la nariz) y los de uso por vía oral (Antihistamínicos), de acuerdo con la sintomatología y edad del niño o adolescente.

También se puede apelar a la vacunación terapéutica antialérgica, indicada y realizada únicamente por el especialista. Este último se considera el mejor método a largo plazo. Puede modificar el curso de la enfermedad y evitar la aparición de complicaciones.

Un tratamiento adecuado mejora la calidad de vida de quien padece rinitis alérgica al disminuir los síntomas que provoca la enfermedad.

[www.whiar.org](http://www.whiar.org) (Allergic Rhinitis and its impact on Asthma) [www.worldallergy.org](http://www.worldallergy.org)

Dra. Elena Garcia