

¿Cuándo y cómo deben usarse los antibióticos en niños?

Los niños están expuestos a múltiples infecciones, en particular a partir del ingreso a jardines y escuelas. Las más frecuentes son las respiratorias y digestivas y en la mayoría de los casos son producidas por virus y por tanto no requieren antibióticos para su mejoría. A pesar de esto es muy frecuente el uso inadecuado de antibióticos en estas situaciones.

¿Cuándo deberían usarse antibióticos?

En aquellas situaciones en las que existe alta sospecha de que la infección es causada por bacterias. La fiebre alta no siempre se corresponde con una infección bacteriana. Quien está capacitado para determinar la causa de la infección es el médico. Por esto se recomienda que los antibióticos sean recetados por los médicos y no auto medicarse.

¿Qué puede pasar si tomo antibióticos sin necesitarlo?

Pueden aparecer efectos adversos injustificados. Los más frecuentes son diarrea y alergias de piel. También aumenta el riesgo de que aparezcan bacterias resistentes a los antibióticos.

¿Cómo debo usar los antibióticos una vez que el médico los recetó?

Es muy importante cumplir con el tiempo y la cantidad indicada. Los antibióticos que vienen en polvo requieren preparación para convertirse en jarabe. Siempre se debe leer el prospecto, para corroborar cómo se prepara y cómo se conserva. Si es necesario el uso de agua es recomendable hervirla previamente.

Si bien el uso de antibióticos es fundamental para el control de las infecciones de probable origen bacteriano, su uso inadecuado fuera de estas situaciones expone a quienes lo consumen y a toda la comunidad a efectos indeseados e innecesarios. Frente a cualquier duda consulte a su médico.

Comité de Farmacología y Terapéutica