

## **¿Cómo viven los niños con Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH)?**

La transmisión del Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) al niño ocurre, en el 90% de los casos, desde la madre. Este hecho suele darse durante el embarazo, el parto y/o la lactancia. La mejor estrategia para evitar la transmisión, es un adecuado control del embarazo. Si se cumplen todas las medidas preventivas, el 99% de los niños no se infectarán.

La infección por VIH es una enfermedad crónica que requiere controles y tratamiento, como cualquier otra. El seguimiento adecuado le permite al paciente vivir una niñez y adolescencia plenas, con una calidad igual a la de los demás niños de su edad.

Los adolescentes que tienen la correcta adherencia a los controles y a la toma de la medicación, tendrán hijos sanos, no infectados con VIH.

### **Los niños que viven con VIH no contagian la infección a otros niños**

El VIH produce miedo y rechazo en las personas que no tienen información sobre el tema. Estigma, discriminación y lástima, llevan a la mentira y al ocultamiento.

No poder hablar con sus amigos sobre la enfermedad, el esconderse para tomar la medicación, y tener miedo a la discriminación, son el peor castigo que la sociedad puede imponer a un ser humano.

Las prácticas sexuales sin preservativo, el embarazo mal controlado, y el compartir jeringas con sangre, son las únicas vías de transmisión del VIH.

Como sociedad debemos proteger a nuestros niños y adolescentes. Buscar información, acercarse, conocer sus realidades, y evitar el estigma y la discriminación: son los requisitos para ayudarlos a vivir sin mentir, y sin ocultarse.

**Los niños infectados con VIH pueden ser tan felices como nosotros queramos.**

**Dra. Virginia González y Dra. Stella Gutiérrez**