

## **Lesiones de niños dentro y fuera del hogar:**

### **Más que cuidar, la clave es evitar**

Las lesiones dentro y fuera del hogar son muy frecuentes en los niños. Son prevenibles y por eso no las llamamos “accidentes”.

Aquí les dejamos algunos consejos para prevenir lesiones que pueden provocar daños permanentes e incluso consecuencias fatales.

#### **EN CASA**

Guarde remedios, productos tóxicos y de limpieza fuera del alcance de los niños. No se confíe, porque los niños se las ingenian para alcanzar casi todos los lugares.

Cubra los enchufes y si es posible coloque un interruptor automático de corriente.

No deje camas, sillas o sillones cerca de ventanas. Cierre los balcones con rejillas especiales para niños, a fin de evitar caídas.

Mantenga las puertas de baño y cocina cerradas, en este último caso incluso cuando esté cocinando. Los niños pueden tocar el horno y quemarse, o volcar alguna olla con agua o comida caliente.

No deje termos, mate o agua caliente al alcance de los niños, y si estos objetos están sobre una mesa con mantel, recuerde que pueden tironear del mismo y caer sobre ellos.

Resguarde las piscinas, aún las pequeñas, inflables, y no deje juguetes llamativos dentro de ellas que puedan atraer a los niños y bebés. No los deje solos en bañeras, tinas y piscinas.

Tenga cuidado con las mascotas que haya en la casa. Pueden ser o parecer inofensivas, confiables, pero siempre hay que tener cuidado y prevenir cualquier reacción, mordida o arañón.

## FUERA DE CASA

Cuando nuestros niños están fuera de casa debemos asegurar una razonable supervisión de un mayor responsable.

Enseñe a sus hijos a cruzar la calle en los lugares adecuados, mirando hacia ambos lados aún cuando la calle sea de un solo sentido.

Edúquelos en el uso correcto de cebras y semáforos, y que utilicen casco cuando anden en bicicleta.

Si tiene auto y lleva a su hijo en él, utilice como corresponde los sistemas de retención infantil. Hay sillas adecuadas para cada edad y tamaño del niño.

Evite llevar a niños menores de 8 años en moto y tenga en cuenta que los cascos de adultos no sirven para niños.

Asegúrese de que los animales no vayan sueltos dentro de los vehículos. Pueden reaccionar de forma imprevista y provocar un siniestro de tránsito.

Puede encontrar más información vinculada en [www.sup.org.uy](http://www.sup.org.uy) y en nuestra cuenta de Facebook.

