



DÓNDE NOS MOVEMOS?

EN CASA
EN LA ESCUELA
DURANTE EL TIEMPO LIBRE

CUANDO NOS TRASLADAMOS



CON LA FAMILIA JUGANDO
CON LOS AMIGOS FESTEJANDO



DESESTIMULAR EL USO DE PANTALLAS



Proyecto del equipo de Aval del Hospital General de Granollers. Esp

EL MOVIMIENTO ES SALUD Y DEBE SER DIVERTIDO

RECOMENDACIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA SEGÚN GRUPO ETARIO

Los niños, las niñas y adolescentes deben realizar **MÍNIMO** una hora actividad física todos los días

www.sup.org.uy
comiteafdeporte@sup.org.uy



