

Congreso de los 100 años de la Sociedad Uruguaya de Pediatría: Lo más destacado de un evento memorable

Este editorial procura plasmar en unas pocas palabras un evento científico de enorme magnitud que incluyó múltiples actividades académicas. Para la redacción de este editorial, recogimos la opinión de los protagonistas directos, pero la selección y presentación de los puntos más destacados es nuestra absoluta responsabilidad.

- **Curso pre-Congreso de formación en Cuidados Paliativos en base a la versión en castellano del proyecto EPEC para América Latina (Education in Palliative and End-of-life Care in Pediatrics)**, que se realizó en el Hospital Británico. Constó de dos componentes: 1) El Curso “Entrenador de entrenadores”, focalizado en profesionales de la salud provenientes de Méjico, Argentina, Brasil, Ecuador y Uruguay, con cierta experiencia en Cuidados Paliativos Pediátricos (CPP) que se desarrolló los días 6 y 7 de setiembre. El objetivo de este curso fue proveer a los participantes de herramientas teóricas y prácticas básicas de educación de adultos para favorecer la replicación de los principales contenidos de CPP en sus países de origen. 2) El Curso: “Capacitación básica en CPP”, destinado a 30 profesionales de la salud sin ningún tipo de conocimientos en la temática que se sumaron el día 7 de setiembre a la actividad global.
- **Curso pre-Congreso: III Curso Internacional de Simulación en Emergencias Pediátricas**, que se realizó en las instalaciones del Piso 19 del Hospital de Clínicas los días 6 y 7 de setiembre. Para el mismo, se conformó un equipo docente con pediatras nacionales y extranjeros expertos en emergencia. El aprendizaje mediante talleres de alta fidelidad es una metodología innovadora que en los últimos años ha adquirido un impulso muy fuerte en el área de la salud a nivel internacional. En el contexto de este Curso, se realizó un Curso de formación para pediatras que trabajan en esta área y un Curso de Capacitación de Capacitadores para quienes tenían especial interés en replicar experiencias de este tipo integrándose en equipos docentes. En ambos talleres los participantes asumieron un rol activo trabajando en equipos que se enfrentaron en tiempo real a varios escenarios de situaciones de emergencia similares a las de la realidad. La evaluación de ambas instancias fue muy positiva.
- El **“Congreso de los 100 años de la SUP”**, que incluyó el XXX Congreso Uruguayo de Pediatría, el I Congreso Integrado de Adolescencia, y las VIII Jornadas del Pediatra Joven del Cono Sur, con actividades simultáneas en cinco salas del Laboratorio Tecnológico del Uruguay (LATU) entre el martes 8 y el viernes 11 de setiembre de 2015.
- **Primer Congreso Integrado de Adolescencia**. Los días 8, 9 y 10 de setiembre, este Congreso reunió un número muy importante de profesionales nacionales y a 22 expertos extranjeros de todas las disciplinas que atienden adolescentes. Una de las características más resaltables fue esta mirada interdisciplinaria. Se abordaron los diferentes temas con enfoques desde los profesionales de la salud física y mental (con la participación de pediatras, ginecólogos, psiquiatras, psicólogos, etcétera), desde la educación y así como desde la legislación y las políticas públicas. También destacamos la participación directa de adolescentes y jóvenes en una Jornada Pre-Congreso que se desarrolló en el Instituto Nacional de la Juventud (INJU) y la presentación de las conclusiones en una de las Mesas del Congreso. Como corolario del Congreso, probablemente lo más destacado fue la creación de la Alianza Intersectorial de Adolescencia y Juventud de Iberoamérica, Italia y El Caribe. Ésta busca iniciar un proceso de integración fomentando la participación de los/as Representantes de Sociedades, Asociaciones, Confederaciones y Organismos de Cooperación que trabajan con, para y por los adolescentes.
- **VIII Jornadas del Pediatra Joven del Cono Sur**. Se realizaron el viernes 11 de setiembre en una sala colmada de participantes. La organización directa estuvo a cargo de un grupo muy entusiasta de pediatras jóvenes y en formación que trabajaron en estrecha coordinación con el Comité Organizador. Los organizadores dispusieron que fuera el propio público objetivo quien seleccionara los temas y, posteriormente, eligieron los referentes nacionales que pudieran exponerlos. Un aspecto muy interesante fue la concurrencia de asistentes de diferentes generaciones, lo que favoreció un intercambio más que positivo donde los más experientes aportaron su perspectiva y compartieron nuevas visiones con los colegas en formación.
- **XXX Congreso Uruguayo de Pediatría**. Participaron invitados extranjeros de reconocida trayectoria a nivel internacional provenientes de toda Latinoamérica, de los Estados Unidos de Norteamérica y de Europa, que junto a los pediatras y especialistas pediátricos uruguayos, desarrollaron un programa científico con enfoques su-

mamente interesantes de múltiples temas a través de conferencias, mesas redondas, algunas de ellas con discusión interactiva de casos clínicos, y reuniones con el experto.

- **“Una mirada desde el primer nivel”**. En varias de las mesas redondas del XXX Congreso de Pediatría participaron, además, colegas de todo el país que trabajan en el primer nivel de atención para expresar una visión directa de la importancia que tienen los diferentes temas presentados para los pediatras que cuidan de la salud y los derechos de los niños, niñas y adolescentes desde ese nivel de atención. Fue una experiencia inicial, interesante, que consideramos que podrá potenciarse en futuras actividades académicas.
- **“Reunión con Expertos”**. Estas actividades, realizadas como encuentros de un grupo reducido de profesionales, constituyeron instancias de profundización de un tema de especial interés de una especialidad pediátrica o de un área específica de atención. A través de estos “encuentros”, se procuró potenciar el desarrollo de las especialidades pediátricas dentro de la SUP.
- **Presentación de trabajos científicos**. La exposición y discusión de los trabajos científicos es un evento central del Congreso, para lo cual destinamos un día completo. El número de trabajos presentados superó a los congresos previos. Al final de dicha jornada, se entregaron los premios a los mejores trabajos seleccionados por el Comité Científico (Primer premio SUMMUM, premio FEMI, premio SEMM-Fundación Gajer, premio SUAT, premio Cibeles).
- **Primera experiencia de recertificación médica voluntaria en Uruguay**, con la entrega de los primeros 105 certificados a los pediatras que se presentaron y cumplieron con los criterios del Programa de Mantenimiento de las Competencias en Pediatría en la Ceremonia de Clausura del Congreso. En esta instancia participaron como invitados especiales el Dr. Benard Dreyer, Presidente de la Academia Americana de Pediatría (AAP) y el Prof. Dr. Jorge Torres, Presidente en ejercicio del Colegio Médico del Uruguay. El Presidente electo, Dr. Néstor Campos, no pudo estar presente pero envió un cálido mensaje de adhesión al momento histórico que se estaba viviendo.
- **Relacionamiento internacional**, con la participación del Presidente de la AAP Dr. Benard Dreyer. A principios del 2014 establecimos contacto con representantes de la AAP procurando establecer vínculos institucionales entre la AAP y la SUP. Estas gestiones culminaron con la venida del Dr. Benard Dreyer como invitado especial a nuestro Congreso, quien participó en la Ceremonia de Apertura, en la Ceremonia de Clausura, presentó una conferencia muy interesante sobre el desarrollo en los primeros años de vida, participó en una mesa redonda y en una “Reunión con expertos” (en esta última junto a la Dra. Ángela Gentile, en su doble condición de presidente de la Sociedad Argentina de Pediatría y del Foro de Sociedades de Pediatría del Cono Sur (FOSPECS)). En esta reunión intercambiamos diferentes estrategias impulsadas por las sociedades de pediatría que impactaron en la salud pública de los niños y adolescentes de los respectivos países. Por otro lado, realizamos una reunión de la Comisión Directiva de la SUP con el Dr. Benard Dreyer, definiendo una agenda de trabajo para el futuro próximo.

Existen muchos otros puntos desatacados. Mencionaremos solamente algunos de éstos:

- Una cuota de inscripción comparativamente muy accesible para todos los asistentes con la posibilidad para los socios del reembolso del 50% del costo abonado si eran el primer o segundo autor de un trabajo científico efectivamente presentado en el Congreso.
- La secretaría organizacional del Congreso que planificó cuidadosamente todas las actividades del Congreso para ofrecer a los congresistas un encuentro científico de calidad y excelencia.
- El clima de encuentro y reencuentro de los pediatras uruguayos, afianzando lazos de amistad y construyendo una comunidad de profesionales comprometidos con la atención de la salud de los niños, niñas y adolescentes y la defensa y promoción de sus derechos. Este clima se palpó a lo largo de todo el Congreso y muy especialmente en las actividades sociales (el cóctel de apertura en la Casa Strauch, el coloquio “Una recorrida por los 100 años de la SUP” a cargo del Dr. Antonio Turnes y la cena de clausura, coorganizada con el Comité del Pediatra Joven).

A todos los que participaron de una u otra forma del Congreso de los 100 años de la SUP, muchas gracias y ¡felicidades!

Dr. Alfredo Cerisola
Presidente de la SUP