



¿Existen diferencias entre los asmáticos con peso normal y los de sobrepeso-obesidad?

Dras. Patricia Torello, Adriana Muiño, Silvia Brea

Resumen

Introducción: el aumento de la prevalencia del asma y la obesidad ha llevado a diferentes investigadores a postular que existe una asociación significativa entre ambas entidades.

Objetivos: describir y analizar factores asociados al sobrepeso-obesidad en niños y adolescentes asmáticos.

Métodos: estudio transversal, con diagnóstico de asma según Global Initiative for Asthma (GINA). Se calculó el IMC y percentiles para edad y sexo (CDC, 2000), definiendo grupos de sobrepeso y obesidad.

Resultados: de 559 pacientes, 226 (40,4%) sexo femenino, edad $9,08 \pm 2,20$ años. La primera crisis se presentó a los $2,36 \pm 2,50$ años. 23,8% tenían asma intermitente, 33,8% persistente leve, 37,6% moderada y 4,8% eran severos. La relación VEF1/CVF promedio fue de $82,42 \pm 9,51\%$, con cifras de VEF1 $97,53 \pm 17,38\%$. El 17,9% tenían sobrepeso y 13,2% obesidad. Las niñas tenían más sobrepeso y obesidad (OR 1,52, IC95% 1,06–2,19). La primera crisis se presentó antes de los 6 años en 34,1% para el grupo con sobrepeso-obesidad, con un OR = 2,39, IC95% 1,21–4,72. La presencia de crisis en el último año, ajustado por las distintas variables independientes analizadas mostró un OR 1,99, IC95% 1,01–3,95 para sobrepeso-obesidad ($p=0,048$).

Conclusiones: la prevalencia de sobrepeso-obesidad entre los asmáticos estudiados es mayor a la publicada para población general de nuestro país a igual edad. El sexo femenino, las crisis en el último año y el inicio más temprano de la misma mostraron significativamente mayor riesgo de sobrepeso-obesidad en los asmáticos estudiados.

Palabras clave: ASMA
SOBREPESO
OBESIDAD
FACTORES DE RIESGO

Summary

Background: the prevalence of asthma and obesity has increased. That has get to speculation they may be related.

Objectives: to describe and analyze the factors associated to overweight/obesity in asthmatic children and teenagers.

Methods: cross sectional study with asthma diagnosis by "Global Initiative for Asthma" (GINA). BMI and percentiles for each age and gender were calculated (CDC, 2000) defining overweight and obesity study groups.

Results: 559 patients, 226 (40,4 %) were female, aged $9,08 \pm 2,20$ years. The age of the first asthmatic attack was at $2,36 \pm 2,50$. 23,8% had intermittent asthma, 33,8% had persistent mild asthma, 37,6% had persistent moderate asthma and 4,8% had severe asthma. In average FEV1/FVC was $82,42 \pm 9,51\%$ with FEV1 $97,53 \pm 17,38\%$. 17,9% of them were overweight and 13,2% were obese. Girls were more overweight and obese. (OR 1,52 IC95% 1,06-2,19) 34,1% of the overweight/obese group suffered their first asthmatic attack before the age of 6; OR = 2,39 IC95% 1,21- 4,72. The presence of an attack over the past year, adjusted by other independent variables analyzed, showed OR 1,99 IC95% 1,01- 3,95 for overweight-obesity ($p=0,048$).

Conclusions: the prevalence of overweight-obesity among studied asthmatics is higher than that published for the general population of our country for the same age. Female sex, crises in the last year and earlier onset showed significantly increased risk of overweight-obesity in studied asthmatics.

Key words: ASTHMA
OVERWEIGHT
OBESITY
RISK FACTORS