

Impacto de la crisis económica del año 2002 en el peso al nacer de los niños

Florencia Köncke, Maia Zulawski

Introducción

El nivel socioeconómico es un factor determinante de la salud ya que condiciona el acceso a la atención en salud, el empoderamiento, el nivel de estrés y violencia, la probabilidad de exposición a factores ambientales y sanitarios adversos, factores que inciden en el peso al nacer (PN) del niño.

En el año 2002 nuestro país sufrió una profunda crisis social y económica, hecho que impactó negativamente en la accesibilidad a los alimentos, principalmente en grupos de riesgo. Las privaciones nutricionales previas y durante el embarazo, la clase social, el nivel educacional y la edad materna, así como el estado civil, el estrés psicosocial y una gestación no planeada también afectan el PN del niño. Pesos menores a 3.000 g al nacer han sido asociados con retrasos en el desarrollo físico e intelectual, déficits que podrían persistir aun en la vida adulta. Por lo expuesto se consideró de interés estudiar la asociación entre el peso al nacer y la crisis económica⁽¹⁻³⁾.

Objetivo

Determinar si existe asociación entre el peso al nacer y la crisis económica del año 2002 en un grupo de niños del barrio Casavalle.

Metodología

El presente análisis se basó en datos de un estudio descriptivo, retrospectivo y de corte transversal llevado a cabo en los Centros de Asistencia a la Infancia y la Familia de la Organización San Vicente en el barrio Casavalle, zona de alta vulnerabilidad social y económica. La muestra utilizada se constituyó de 474 niños nacidos entre enero de 2001 y diciembre de 2009. Para la valoración del estado nutricional de los recién nacidos se utilizó la clasificación del PN OMS 1995⁽⁴⁾ lo que permitió categorizarlos en muy bajo peso (<1.500 g), bajo peso (1.500-2.499 g), peso

insuficiente (2.500-2.999 g), peso normal (3.000-3.999 g) y macrosómico (≥ 4.000 g). Para el análisis bivariado se recategorizaron las variables PN en peso menor a 3.000 g y entre 3.000 y 3.999 g, y los años de nacimiento en años de crisis (2001-2004) y años de no crisis (2005-2009). Se utilizó como indicador de situación económica el producto bruto interno (PBI) de los respectivos años⁽⁵⁾. Para el análisis estadístico se realizaron las pruebas chi cuadrado (nivel de significación < 0,05) y Odds Ratio (IC 95%)⁽⁶⁾. Para el procesamiento de los datos se utilizó el paquete estadístico SPSS versión 15.0.

Resultados

La distribución del PN por año presentó valores de peso insuficiente mayores en años de crisis en relación a los de no crisis, llegando a una máximo de 43% en 2003 momento de mayor agudización de la crisis económica según PBI (figura 1). Se encontró asociación estadísticamente significativa entre el peso al nacer y haber nacido en años de crisis económica ($p=0,107$).

El mayor porcentaje de peso menor a 3.000 g (43,6%) se presentó en años de crisis, mientras que inversamente hubo un mayor porcentaje de PN entre 3.000 y 3.999 g (67,3%) en años de no crisis (figura 2).

No se puede afirmar con un 95% de confianza que haber nacido en años de crisis constituya un factor de riesgo para presentar PN menor a 3.000 g, OR=1,596 (0,90;2,83).

Conclusiones

Existe asociación entre el PN y la crisis económica del año 2002, posiblemente vinculado a la vulnerabilidad en el acceso a los alimentos sufrida en los años de crisis.

Se requiere mayor investigación para poder afirmar que haber nacido en años de crisis es un factor de riesgo para presentar PN menor a 3.000 g, ya que a pesar de que

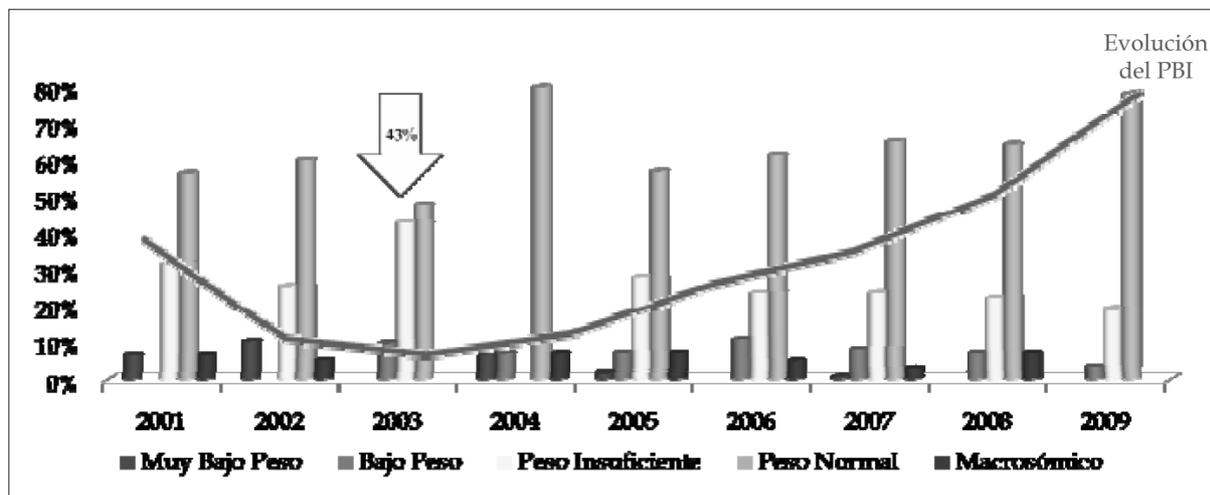


Figura 1. Distribución del peso al nacer por año según la clasificación de la OMS

el factor económico se asocia con malnutrición materna y pobres resultados en los nacimientos, el mismo es un fenómeno multicausal.

Sería fundamental continuar profundizando las actuales estrategias de intervención nutricional a efectos de poder amortiguar los impactos de las cíclicas crisis del sistema económico, principalmente en las poblaciones de mayor vulnerabilidad.

Referencias bibliográficas

1. **Jewell T, Triunfo P, Aguirre R.** Bajo peso al nacer en Uruguay: implicaciones para las políticas de salud, 2004. Montevideo: FCS, 2004.
2. **Bortman M.** Factores de riesgo de bajo peso al nacer. Rev Panam Salud Pública 1998; 3 (5): 314-21.
3. **Rached-Paoli I, Henríquez-Pérez G, Azuaje-Sánchez A.** Relación del peso al nacer con la edad gestacional y la antropometría materna. An Venez Nutr 2006; 19(1): 10-16.
4. Organización Mundial de la Salud. Low Birthweight. Nueva York : OMS ; UNICEF, 2004. Obtenido de: http://www.who.int/reproductive-health/publications/low_birthweight/low_birthweight_estimates.pdf [consulta: 1 ag. 2010].
5. Síntesis macroeconómica de Uruguay. Montevideo : CPA Ferrere, 2009. Obtenido de: <http://www.cpa.com.uy/download/novedeconomics/Informe-Uruguay-2009.pdf> [consulta: 1 ag. 2010].

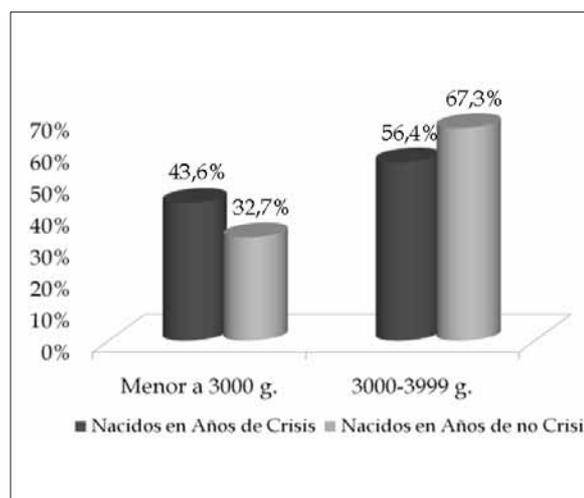


Figura 2. Distribución de peso al nacer según crisis

6. **Martell M, Fescina R, Nieto F, Martínez G, Martínez M, Delgado L, et al.** Introducción a la metodología de la investigación científica. 2 ed. Montevideo: Oficina del Libro FEFMUR, 2003.