

Adolescencia y consumo de marihuana Riesgos y recomendaciones

La marihuana es la tercera droga más consumida por los adolescentes, después del alcohol y el tabaco. Según las últimas encuestas a adolescentes de Enseñanza Media, el comienzo en el consumo ocurre a los 14 años, y en total 20% de los adolescentes utilizan esta droga (según datos de 2014).

Los adolescentes consideran que no es grave, que no pasa nada, que es una droga menor que los ayuda a ser felices, a disfrutar de un momento de encuentro con los amigos y a pertenecer al grupo.

Nosotros vamos a decirles que se puede disfrutar sin consumir, que es muy perjudicial para su futuro y que genera trastornos del desarrollo, enfermedades mentales y cardiopulmonares. Además, hacemos énfasis en que genera mala concentración para estudiar, y los expone a riesgos sin percibir los límites.

Hace poco se aprobó en nuestro país la Ley 19.172 que regula la libre Venta de Cannabis, con el fin de “No cerrar los ojos a una realidad, que es que el consumo ya está instalado”. La Ley dice textualmente: “Marihuana y sus derivados. Control y Regulación del Estado de la Importación, Producción, Adquisición, Almacenamiento, Comercialización y Distribución”.

Existía una contradicción: el consumo era legal, pero la venta era ilegal. Esta Ley pretende subsanar esa paradoja, y tiene el espíritu de “Disminuir los riesgos y minimizar los daños”.

Es una Ley que contiene habilitaciones, prohibiciones, recomendaciones; además crea el IRCCA (Instituto de Regulación y Control del Consumo de Cannabis), que se encargará de fiscalizar el cumplimiento de la norma, y con el dinero recaudado de los infractores, realizará la rehabilitación y reinserción en la sociedad de aquellos “consumidores problemáticos de cannabis”.

También determina la INCLUSIÓN obligatoria de la disciplina “Prevención del uso problemático de drogas” en los planes de estudio de la educación a todo nivel, desde la Primaria hasta el ciclo terciario. Y prohíbe, además, “todo tipo de publicidad” escrita, radial, televisiva, por Internet y por cualquier otro medio, referente a la sustancia.

La Ley contempla a ciudadanos uruguayos naturales, o legales (con más de 1 año de permanencia en Uruguay probada), mayores de 18 años. Existen tres formas de comprar el cannabis: en farmacias, en clubes de membresía (ambos debidamente registrados), y mediante auto-cultivo. Todo consumidor debe registrarse como tal.

En ese marco, cabe tener en cuenta que:

-El cerebro del adolescente está aún en crecimiento y desarrollo: es la etapa del neurodesarrollo.

-El neurodesarrollo es un proceso organizado y muy dinámico que está determinado genéticamente e influido por el ambiente.

-Este proceso comienza en “la panza”, durante el embarazo, y se continúa en la infancia y la adolescencia hasta llegar a la adultez.

-La adolescencia representa la época final en una serie de etapas de desarrollo que transforman el cerebro inmaduro en su forma adulta.

-La maduración de los circuitos neuronales, “los cablecitos que conectan las neuronas” especialmente en una zona del cerebro, la corteza prefrontal, el sistema límbico, y fibras de asociación y proyección de la sustancia blanca, está vinculado con los avances en el conocimiento y el comportamiento.

-Ahora se habla de la neuroplasticidad, plasticidad que tienen las neuronas para adaptarse y conectar mejor entre ellas, aumentar las conexiones gracias a la experiencia, el aprendizaje y la estimulación sensorial que reciben. Es un proceso intrínseco del cerebro que se desarrolla debido a la estimulación diaria y las experiencias que se acumulan a lo largo de la vida. En esto influye mucho la familia, con las experiencias vividas y el estímulo para llevar una vida saludable.

-La maduración del lóbulo prefrontal juega un rol fundamental en el comportamiento emocional de los adolescentes.

-Tanto la sustancia blanca como la sustancia gris sufren grandes transformaciones durante el desarrollo, estos cambios continúan hasta la edad adulta.

-Hay estudios científicos que muestran una reducción del tamaño de la corteza cerebral en adolescentes que consumen, y una disminución de los circuitos entre las neuronas. Cuanto antes comiencen, mayor es el daño.

-Esto lleva a menor rendimiento en el estudio, menos memoria, menor concentración y mayores riesgos en sus comportamientos.

-Todo esto puede mejorar si se atiende de forma rápida, si se controla el consumo, y si la familia y el adolescente aceptan las recomendaciones del médico.

La familia es la primera educadora de los hijos, y está comprobado que las enseñanzas y los consejos obtenidos dentro de la casa son valiosos para los hijos, permanecen para toda la vida y los protegen.

La explicitación en casa, de no estar de acuerdo con el uso de drogas, continúa siendo uno de los factores de protección más importantes para evitar los problemas de consumo. A esto se agrega la necesidad de compromiso en la educación de los hijos, manteniendo canales de comunicación abiertos y disponibles.

En la multiplicidad de factores involucrados en el desarrollo de conductas adictivas, la herencia y el ambiente son determinantes, e implican un funcionamiento familiar previo a la irrupción de los problemas de consumo del adolescente.

Ser parte del problema conlleva ser parte de la solución, por lo que la participación activa de la familia resultará fundamental al hablar de pronóstico de la intervención.

¿Qué tenemos que hacer frente a un caso de consumo? En primer lugar, consultar al pediatra o médico de cabecera, nunca cerrar los ojos, nunca pensar que es una etapa y que va a pasar. Puede ser muy perjudicial si no se atiende desde el inicio.

Es fundamental el control médico del adolescente, los controles anuales para obtener el carnet de educación física son un momento en el cual el pediatra conversa con el paciente y le informa de los riesgos que tienen todos los consumos; no lo dejen pasar y en lo posible que siempre sean con el mismo médico, así la familia y el adolescente tendrán más confianza para consultar.

Dres.: Antonio Pascale, Ana Piccone, Mariela Ramírez y Paula Teyza.