

Parasitosis en los niños (Parte 7): Toxocariasis por Toxocara

El diagnóstico de la *Toxocariasis* es serológico, por lo que se analiza la sangre. En el ser humano, estos helmintos no llegan a la etapa de vermes (gusanos) adultos, sino que solo existen larvas en los tejidos. En el caso de que la infección sea ocular, el diagnóstico ocurre por la visualización de la larva en el fondo de ojo.

El tratamiento para esta infección se caracteriza por ser prolongado. Normalmente se utiliza *Albendazol* y, en determinados casos, corticoides.

Sin perjuicio de ello, en estos casos resulta conveniente informarse sobre la prevención. Se recomienda:

- evitar que los niños ingieran tierra y arena durante sus juegos
- procurar que los chicos se laven las manos con frecuencia
- cuidar de forma responsable a las mascotas, lo que incluye un control veterinario frecuente
- desparasitar cachorros y mascotas antes de que interactúen con niños
- quemar las heces con gusanos expulsados por la desparasitación
- retirar las heces de las mascotas de parques, playas y zonas cercanas

Dra. Elena Zanetta