

## **Parasitosis en los niños (Parte 4): Geohelmintiasis por Ascaris y Tricocéfalo**

Las Geohelmintiasis son parasitosis producidas por helmintos que cumplen parte de su ciclo en la tierra. Ocurren por la presencia de huevos eliminados con heces en el peridomicilio, desde aguas servidas en zonas sin saneamiento, o por la defecación a cielo abierto. En este sentido, la población de calle -que lamentablemente es una realidad en nuestras ciudades- se ha visto asociada a la contaminación de parques y peridomicilios con sus heces. Esto explica el hallazgo de estas parasitosis en niños que concurren a parques en zonas con saneamiento.

El hábito de la geofagia (ingestión de tierra), normal en niños pequeños durante sus juegos, es el principal mecanismo de infección, ya sea en terrenos cercanos a la vivienda, en plazas o en playas. También pueden infectarse por la ingestión de frutas y verduras que no fueron correctamente lavadas.

El Ascaris es un helminto de gran tamaño (la hembra puede llegar a medir 30 centímetros), de aspecto similar a una lombriz de tierra. En su forma adulta vive nadando en el intestino delgado donde, en caso de intenso parasitismo, puede formar nudos y bolos que ocasionan obstrucción intestinal y cuadros quirúrgicos con riesgo de vida en niños pequeños.

Los huevos ingeridos dan origen a las larvas, que primero atraviesan las paredes intestinales y luego llegan al hígado y los pulmones, con la consecuente afectación de estos órganos. Finalmente, de allí pasan al intestino, en donde se encuentran los gusanos adultos.

El tricocéfalo, por su parte, es un helminto de 1,5 centímetros de largo. Se localiza en el intestino grueso, en particular en el ciego, el apéndice y el recto. Allí produce irritación mucosa y sangrados visibles en las heces, con anemia ferropénica en casos de infestación intensa. Por lo general, los huevos eliminados con las heces contaminan tierras y arenas cercanas a la viviendas.

Los principales síntomas de la presencia de Ascaris y Tricocéfalo son el dolor abdominal y la diarrea. La Ascaridiasis y la Tricocefalosis se diagnostican por el Análisis Coproparasitario, que consiste en la identificación de los huevos a través del microscopio. También se da con frecuencia la expulsión de ejemplares de áscaris por el ano o por la boca.

El tratamiento se realiza con derivados benzoimidazólicos como el mebendazol y el Albendazol. La prevención pasa por el saneamiento ambiental, evitar la ingestión de tierra o arena por los niños, y un adecuado lavado de frutas y verduras

**Dra. Elena Zanetta**