

Parasitosis en los niños (parte 1)

Las Parasitosis intestinales más frecuentes en los niños en Uruguay son:

1. la Giardiasis por **Giardia**
2. la Oxyurosis por **Enterobius vermicularis** (oxiuros)
3. la Ascaridiasis por **Ascaris lumbricoides**
4. la Tricocefalosis por **Trichuris trichiura**

Los dos primeros, La Giardiasis por Giardia y la Oxyurosis por Enterobius vermicularis (oxiuro), se vinculan a hábitos de higiene personal y del ambiente de la vivienda. El saneamiento interviene de forma indirecta en el caso de la Giardiasis.

La Ascaridiasis y la Tricocefalosis son las **Geohelmintiasis**, que son las enfermedades producidas por helmintos (gusanos) transmitidas por tierra o arena contaminada con heces humanas. Sus huevos se desarrollan y se vuelven infectantes en el exterior, a las 2 o 3 semanas de ser expulsados con las heces. Las Geohelmintiasis se vinculan directamente a la carencia de saneamiento ambiental.

Por otro lado están las Geohelmintiasis Zoonóticas, que son las transmitidas por helmintos de animales, y no se vinculan al saneamiento ambiental. La principal es la Toxocariasis por Toxocara, helminto intestinal del perro o del gato cuyos huevos, después de un lapso de 2 semanas, se vuelven infectantes en el exterior.

La sintomatología para la parasitosis en los niños incluye inquietud, nerviosismo, irritabilidad diurna, y un cambio del comportamiento habitual del niño a nivel general. Muchas de estas molestias pueden alterar el rendimiento escolar. Durante la noche se puede observar inquietud, terrores y pesadillas. También son frecuentes el dolor abdominal y las diarreas.

Dra. Elena Zanetta