

Los Piojos: esos molestos visitantes de nuestros hijos

¿Qué son los piojos ?

Son parásitos que se desarrollan en los pelos y en la piel. Insectos de la familia de los artrópodos que pican, chupan sangre, y afectan exclusivamente al hombre, no a otros animales, siendo el grupo de niños en edad escolar los que se infectan con mayor frecuencia.

¿Está vinculada su aparición con la falta de higiene?

No, la padecen niños de todos los estratos sociales. Este falso concepto de la falta de higiene ha determinado el uso y abuso de productos diversos, que no solo pueden afectar a los niños por su toxicidad sino que han generado resistencia en los piojos. Es decir que aún siendo correcta su indicación, no matan a los piojos ni a las liendres.

¿Cómo se contagian?

Por contacto directo, cabeza con cabeza, o en objetos en los que están presentes como peines, almohadas, gorros, bufandas, vinchas, etcétera. Los piojos no tienen alas, por lo tanto no vuelan ni saltan. Es importante saber que los animales domésticos no actúan como vectores, no transmiten los piojos. Es común que un niño contraiga piojos varias veces en su etapa escolar. Eliminarlos una vez no implica que el niño se vuelva inmune.

¿Cómo se manifiestan?

La reacción de cada individuo varía. Si es la primera vez que entran en contacto con piojos, pueden estar sin síntoma alguno, tener picazón o una irritación leve en el cuero cabelludo. Si ya tuvieron piojos, la reacción puede ser mayor y acompañarse de intenso prurito (ardor y ganas de rascarse), inflamación y enrojecimiento de cuero cabelludo y la nuca. A su vez, el rascado favorece que esas lesiones se infecten con bacterias, supuren y se formen costras.

¿Que son las liendres?

Las liendres son los huevos que ponen los piojos hembras. El cuero cabelludo brinda un ambiente cálido y húmedo para los piojos, que viven un mes aproximadamente. La hembra adulta coloca entre 6 y 10 huevos al día, que al cabo de una semana dan lugar a piojos jóvenes que, en 15 días más, se vuelven adultos. Los huevos (liendres) quedan adheridos al pelo por una sustancia pegajosa que los hace difíciles de sacar.

¿Cómo los tratamos?

En el mercado hay varios insecticidas que actúan sobre el piojo y de una forma poco eficaz sobre las liendres. Aunque tienen una acción residual, estos productos no son capaces de matar a los piojos incubados antes del tratamiento, los que además se han hecho resistentes a estos productos. Esto hace que su uso se vuelva riesgoso y poco efectivo en muchos casos.

Los productos en spray y shampoo no son recomendados. El primero porque no ha demostrado ser más efectivo que la loción y puede causar irritación en los ojos. El segundo porque el tiempo de contacto es escaso y el insecticida se diluye con facilidad.

Por el contrario, hay productos no tóxicos derivados de sustancias que se utilizan en cosmetología capilar, que matan al piojo por asfixia. Además, piojos y liendres no se han hecho resistentes a estos productos.

El uso de peine fino es fundamental luego del uso de cualquiera de los productos mencionados, para desprender las liendres y quitar los piojos.

¿Cómo se previene?

Es fundamental la inspección de la cabeza con el auxilio del peine de metal. Hay que realizar un tratamiento cuando efectivamente hay piojos y no como prevención. Se debe consultar siempre al pediatra de forma previa y respetar sus recomendaciones.

¿Los niños con piojos pueden ir a clase?

Sí, totalmente. No se debe interrumpir la asistencia a clases y cuando se detecta en la escuela es necesario informar a la familia y sugerir que inicien el tratamiento lo antes posible.

Es importante recalcar a los padres la importancia de la prevención con la revisión periódica de la cabeza de sus hijos y la utilización del peine fino de metal. Debe ser el pediatra, en caso de infección, quien haga las recomendaciones pertinentes para el niño y las personas que están en contacto con él.

