

## Recomendaciones de la Sociedad Uruguaya de Pediatría

### acerca del aumento significativo de casos de Tos Convulsa en nuestra población

- La Tos Convulsa es una enfermedad respiratoria aguda muy contagiosa, producida por una bacteria, la *Bordetella pertussis*; se transmite por gotitas de secreciones respiratorias expulsadas por la tos.
- Todos los individuos podemos padecer dicha enfermedad, pero los síntomas son habitualmente leves en niños por encima del año de vida que han sido vacunados, así como en adolescentes y adultos.
- Los adolescentes y adultos, pueden contagiar la Tos Convulsa al grupo de mayor riesgo de padecer enfermedad grave: ***los niños pequeños menores de 6 meses.***
- Por debajo de los 6 meses, el riesgo mayor involucra a los más pequeños, más aún si no han recibido las dosis correspondientes de las vacunas del Certificado Esquema de Vacunación (CEV) obligatorio; si han nacido prematuros; si su crecimiento no es el adecuado o si pertenecen a los sectores sociales más desfavorecidos. Aquellos niños menores de 6 meses que reúnan una o más de estas condiciones, tienen un riesgo elevado de sufrir alguna de las formas graves de la enfermedad.

Por esta razón ante el aumento significativo del número de casos en los últimos días, con la consecuencia dolorosa del fallecimiento de lactantes, el Ministerio de Salud Pública anunció el 31 de octubre el lanzamiento de una campaña de vacunación con el objetivo de proteger a aquellos niños con riesgo elevado de sufrir formas graves de Tos Convulsa.

- La vacunación será gratuita y **abarcará los grupos de de riesgo identificados como posibles agentes de contagio de niños pequeños.**
- La vacunación incluye a madres embarazadas en el tercer trimestre de gestación, con el objetivo de generar a través de la vacuna defensas que la mamá transmite durante el embarazo al feto. De esta forma el recién nacido nace con cierto grado de protección ante una eventual exposición a la enfermedad por contacto con adultos enfermos. La vacuna es segura en embarazadas y es recomendada mundialmente.
- El objetivo de la vacunación es proteger a los menores de 6 meses, **por esta razón vacunaremos a la mamá y al papá de los menores de 6 meses, y a cuidadores a cargo de menores de 6 meses en guarderías o centros de enseñanza.**
- Se vacunará el personal de salud de instituciones de asistencia a cargo del cuidado de niños menores de 6 meses.
- El bebé recibirá su primera vacuna contra la Tos Convulsa cuando cumpla 2 meses de acuerdo el plan nacional de inmunizaciones.
- La campaña de vacunación se extenderá por dos meses.

## **Recomendaciones acerca del reconocimiento de la enfermedad por parte de los padres:**

- La enfermedad se caracteriza fundamentalmente por tos.
- La tos suele ser muy discreta al inicio, manifestándose en el correr de los días como golpes de tos repetidas, en accesos o crisis de tos.
- Habitualmente cuando la tos se repite más de cuatro o cinco veces seguidas el niño tiende a sacar la lengua mientras tose.
- En ocasiones durante estas crisis queda muy cansado o deja de respirar por un momento o se pone rubicundo (la cara roja, hinchada) o morado.
- Las crisis de tos son más frecuentes en la noche y en ocasiones pueden terminar con vómitos.
- Como hecho particular de la enfermedad, los niños, aún los más pequeños, pueden estar bien entre los accesos de tos y parecer que no tienen nada. Habitualmente no presentan fiebre, ni dificultad para respirar, ni para alimentarse, a no ser que la enfermedad ya esté avanzada. De todos modos, si su hijo menor de 6 meses presenta tos con estas características, **consulte a su pediatra.**
- Si el bebe llega a situaciones de crisis de tos que lo agotan en forma importante o no se recupera en forma adecuada de los accesos o le cuesta recuperarse cada vez más porque los mismos son más seguidos, **consulte de inmediato al médico en el servicio de salud disponible en ese momento.**

## **Recomendaciones referidas a evitar el contagio de Tos Convulsa en niños pequeños:**

- **Exhortamos a los padres a tener el certificado de vacunación del niño (CEV) al día inmunizándolo al momento de cumplir los dos meses de edad.**
- Se sugiere a los padres evitar el contacto de sus hijos pequeños con otras personas llevándolos a reuniones multitudinarias, cumpleaños, fiestas, paseos a lugares cerrados como shopping o supermercados.
- La concurrencia a guarderías (o maternalitos) en los menores de seis meses es una situación de riesgo de adquirir la enfermedad. Somos concientes, de todas formas, de la imposibilidad de muchas madres que trabajan de dejar a sus hijos con familiares o cuidadores a cargo.
- Recomendamos a todos aquellos adolescentes y adultos cursando infecciones respiratorias cuyo síntoma predominante sea la tos, evitar el contacto con niños pequeños y consultar de inmediato a un médico.
- Recomendamos con énfasis el lavado frecuente de manos o el uso de alcohol gel.
- Taparse la boca y nariz al toser, usar pañuelos descartables. Lavarse las manos.
- Usar tapa boca (cubrir boca y nariz) en caso de estar con tos en contacto con menores de 6 meses.

Por último, la Sociedad Uruguaya de Pediatría quiere expresar la preocupación que genera la actual situación de salud de nuestros niños en relación a la Tos Convulsa. Junto con el cuerpo médico, el personal de salud y las autoridades del Ministerio Público compartimos

el dolor causado por la muerte de niños por esta enfermedad. Somos concientes del esfuerzo que están realizando las autoridades de salud por adelantar la llegada de la vacuna e iniciar cuanto antes la campaña de vacunación antes mencionada. Estamos en conocimiento también de la decisión del Ministerio de Salud Pública de iniciar la campaña de vacunación en aquellos sectores de nuestra población más desfavorecidos social y económicamente, quienes sin duda están sufriendo más dramáticamente el impacto de esta enfermedad. Nos satisface la decisión de incluir en el CEV obligatorio la vacunación con Pertussis acelular a los 12 años, a partir del año próximo.

Queremos, a su vez, hacer un reconocimiento público a todo el personal de salud involucrado en la asistencia de éstos niños, por su dedicación, esfuerzo y cariño.

Sociedad Uruguaya de Pediatría